



7月分の施設予約は

5月2日(月)から受付開始

- ◎窓口での申請 午前9時から
- ◎電話での予約 午前9時30分から
- ◎交流大ホールのみ

8月分の抽選受付申込期間

5月2日(月)～12日(木)

朝倉公民館(あさくら館内) 〒013-0028 横手市朝倉町6番38号

TEL: 0182-35-2138 FAX: 0182-32-8648 E-mail: asakurakan@city.yokote.lg.jp

5月開催主催講座 募集!!



『ほっこりサロン』をご紹介します

昨年度末にお試し開催しておりました定期講座を『ほっこりサロン』として本格開催します♪
「いつでも」「だれでも」気軽に参加できる講座です。
いつでもお問合せください。

「ほっこりサロン」3つの講座♪

- 『月いち講座
大人のよこてだいすき season 2』
- 『カルチャールーム』
- 『サークルにおじゃま』

『月いち講座 大人のよこてだいすき season 2』

大好評「大人のよこてだいすき」を今年度は毎月1回開催
高橋 純 氏(前館長)の横手の魅力満載でワクワクするお話を聞いてみませんか♪

今月のおはなしは…

『横手が産んだ平泉？』

そのはじまりは大鳥井山

繁栄と悲劇の源流は横手でのあの戦いにあった。

開催日: 5月16日(月)

時間: 午前10時30分～11時30分

お申込みお待ちしております
お散歩ついでに飛び込み参加OK♪

休憩コーナー
いっぽく方言と
ジャンゴ弁相撲対決も
あるよ♪

『カルチャールーム』 健康麻雀教室



3月に開催した「チャレンジ THE 健康麻雀」を
「健康麻雀教室」として引き続き開催。

脳トレーニングとしても効果バツグン!!

初心者でも楽しく体験できますよ♪

開催日: 5月17日(火)、31日(火)

時間: 午前10時～正午

事前にお申込みください
5月13日(金)まで

初心者
大歓迎♪

《「教える」「伝える」をしてみたい! 募集》

自分の特技を教える・伝える機会がほしい!
仲間を増やしたい!と思っている方、ご連絡ください。
このカルチャールームで一緒に楽しみましょう!
詳細はあさくら館窓口までお問合わせください。

6月から新講座を開催します!



『男のまなび塾』 令和4年度 年間会員募集

あさくら館では男性の「新生活様式の暮らし」「自分の時間」の充実と
「学びたい」意欲を応援する新しい講座を始めます。



第1回 家庭菜園体験 ①6月中旬
②7月中旬

プランターで夏野菜栽培

第2回 男の料理教室 9月29日(木)

第3回 男のDIY教室 11月9日(水)

●詳細は後日お知らせいたします。

対象・定員: 男性 10人(先着順)

開催時間 : 午前10時～正午
(変更する場合があります)

募集期間 : 5月6日(金)～13日(金)
平日午前9時～午後5時 受付



チャレンジデー 2022

5月25日(水) 開催



チャレンジデーは
「住民の健康づくり」や
「地域の活性化」を図る
住民参加型イベントです。

15分以上の運動や農作業など、買い物や散歩などでも体を動かしたらぜひご報告ください!

活動をしたら、当日午後9時までに報告を!

詳細については、スポーツ振興課のチラシをご覧ください。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎35-2173

CHALLENGE DAY

あさくら館では

空いているお部屋を利用して

軽運動体験を開催します!

一緒に楽しくからだを動かしませんか?
みなさんの参加をお待ちしています♪

スポーツゲームでからだを動かそう

テレビゲームで軽運動をしませんか?
ボーリングやチャンバラに挑戦しましょ♪



午前10時～10時30分
午後 1時～ 1時30分

からだをリラックス(ヨガ)

YouTubeの動画を見ながらヨガを体験



午前11時～11時30分

水分補給飲料・バスタオル
をお持ちください。

快適ピンポン(卓球)

卓球台を1台設置します。
お気軽にピンポンを体験しましょ♪
道具貸し出します。



キラキラッと朝倉

塩屋生涯学習奨励員が
"朝倉地域のいいところ"を紹介

朝倉館玄関ホールにある多目的スペースで、中高生の姿をよく見かけます。数人で和やかに談笑していたり、一人で黙々と勉強していたり、スマホとにらめっこをしていたりと、ごく自然な感じで其々に自分の時を過ごしていて、とっても居心地がよさそうです。安全で安心して居られ場所としてここを選んだセンスに感心しつつ、公民館は、自分のやりたいことが出来るところなのだ改めて感じさせられました。

『自分だったら公民館で何ができるのかなあ。こんな事をしてみたいけれどやれるのかなあ…。』朝倉館の多目的スペースでほっこりしながら考えてみるのもいいかもしれませんね。

健康推進課 主催

あさくら健康の駅

5月12日(木)

午前10時～11時

リズムに合わせて3B体操を行います♪

《問合せ》健康推進課 健康の駅係
☎35-2127

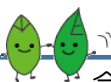
雪割草(ユキワリソウ)がお出迎え



当館ご利用の方のご厚意で
玄関ホールに飾らせていただきました。



令和4年度 あさくら館職員紹介



公民館長 和泉 久夫
主査 佐藤 潤子
文書配達員 佐藤 悟
公民館指導員 照井 祐子
事務補助員 三浦 ひろみ

今年度もよろしく申し上げます
シルバー人材派遣職員
(夜間休日担当) 大山 貞夫 高橋 悟
石橋 隆 佐藤 薫
(清掃担当) 江村 祐子



横手川堤防の桜
(4月20日撮影)