

# Smile Forever



横手市立横手北中学校

2年代表 奥山奈穂 日沼和子

## ここが問題だった！！Ⅰ

- 高齢者の方には、家族が遠くにいたり、核家族だったり、心の寄り所がない。さみしさがある。
- 身体の状態の悪化により、できることが減っていく。

↳ 不安の種になる。

## ここが問題だった！！Ⅱ

- ・介護をする人が極端に少ない。  
(募集してもゼロ！)
- ・介護施設の職員さんの負担が大きい。  
↳ その実態を知っている若い人が少ない。

## その問題を解決するために

高齢者の方がより一層笑顔になり、  
その方がかかえる課題や不安を少し  
でも軽減できる取組をしたい。

## 具体的な提案

### 中学生と高齢者の交流

高齢者の方とコミュニケーションをとることで高齢者の方の笑顔を増やせるのではないかと。

## 老人施設定期訪問

- 歌や軽いスポーツ、ゲームをしながらコミュニケーションをとる。
- 自分の良さを生かしながらの活動を行う。



最初はボランティアから始める。徐々に委員会単位や部活単位，学級単位でも交流できるようにしたい。

高齢者への関心を多くの人にもってもらえるように宣伝したい。

## 考えられる効果 I

高齢者の方の笑顔が少しかもしれないが増えるのではないかと思う。

↳ 高齢者の方のこれからについての不安や課題を軽減できるのではないか。

## 考えられる効果Ⅱ

高齢者の方と中学生の交流が増える。

↳ 高齢者の方、介護などへの興味・関心をもつことができる。高齢者の方を大切にできる。

## 最後に



施設を訪問してはじめてわかったこと

↳ 自分自身の近くにいる高齢者の方を大切にしたい。

そして多くの **Smile** を身近から作っていききたい。

ご協力ありがとうございました。

すこやか横手の皆様

かわ舟の里の皆様

身近な福祉関係者の皆様

高齢者の皆様

ご清聴

ありがとうございました。