

中学生と高齢者の絆を深める取組提案

高齢者の方の「生きがい」創生プラン

秋田県立横手清陵中学校 探究Jr
石川真衣 大越愛優美 生出咲葵

現状：人口減少と高齢化

秋田の人口百万人割れ

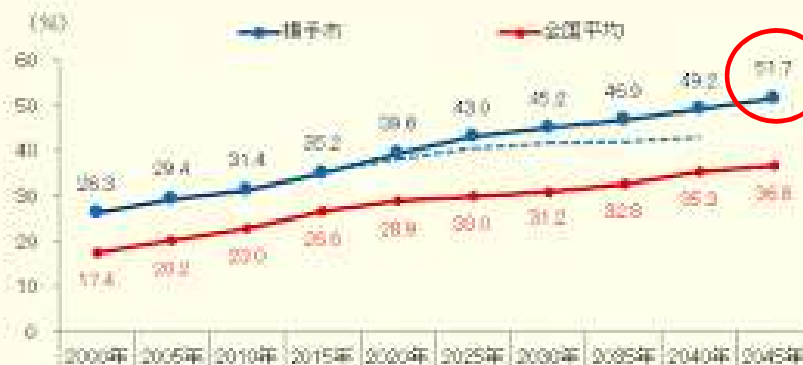
→高齢化率の増加

秋田県の高齢者人口



現状：人口減少と高齢化

横手市の高齢化率の推移



半数以上が高齢者

ここが課題：高齢化がすすむと

少子高齢化の原因と問題点

問題点

生産者・消費者が減る
→ 税収の減少



同じサービスができない

ここが課題：高齢化が進むと

問題点

生きがいを感じる高齢者が
年々減少している。

課題解決のために：生きがいとは

「生きがい」とは何か？



- 好きなこと
- 得意なこと
- 世界が求めるもの
- お金になること

課題解決のために：生きがいとは

「生きがい」を感じるのは

男性

- ・ 趣味,スポーツ
- ・ 家族と団らん
- ・ 旅行

女性

- ・ 家族と団らん
- ・ 友人と雑談
- ・ 美味しいもの

健康状態に関係（健康第一！）

課題解決のために：生きがい創生

高齢者が「生きがい」を
感じられるようにするために



生きがい創生プラン

提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン①

ふれあいスポーツ交流大会



提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン①

ふれあいスポーツ交流大会

- ・ダブルス種目(テニス、卓球、バドミントン)
- ・団体種目(野球、バレー)

中学生と高齢者が混成チームを組む



提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン②

中学生によるふれあい施設訪問



提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン②

中学生によるふれあい施設訪問

プレゼントを持参

- 家庭科の授業で作品を制作する
- 音楽の授業で歌った歌を合唱する



提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン③思い出の場所訪問



提案：生きがい創生プラン

生きがい創生プラン

プラン③思い出の場所訪問

修学旅行先で思い出の場所を訪れる



訪問先からビデオメッセージ
を送る



効果：生きがい創生プラン

中学生と高齢者の関わり

高齢者とふれあう

→高齢化社会に貢献する

→学校生活を充実させられる

互いの生活を豊かにしていきたい