



「子育て応援窓口」に ご相談ください

この
のほりが
目印

市では、市内9か所に「子育て応援窓口」を設置しております。

「離乳食を食べてくれない」「だだをこねられた時ってどうすればいいの」「ちゃんと成長しているかな」等…子育ての悩みは人それぞれあることと思います。

ちょっとした不安でも構いません。各地域（健康推進課・各市民サービス課）の子育て応援窓口にご相談ください。電話、面接、訪問等ご希望に応じ保健師や栄養士がお話を伺いながらサポートいたします。

市では安心して子育てができるように、みなさんに寄り添って、切れ目なく子育てを応援します。



私たち保健師と栄養士が
しっかりサポートします!



妊婦歯科健康診査のおすすめ

市では母子健康手帳交付時に「妊婦歯科健康診査受診票」を交付しており、無料で1回歯科健診を受けることができます。

まだ受診していない方は、安定期に入ってからできるだけ35週頃までに、協力医療機関にて受診されるようおすすめします。





インフルエンザ予防接種費用の助成をします

65歳以上の高齢者、妊婦・子どもが対象です。(下記の一覧表を参照してください)
 予防接種をしてから抗体がつくまで2週間程度かかりますので、早めの接種をお勧めします。
新型コロナウイルスのワクチンを接種される方は、前後13日以上の間隔が必要です。
(前後2週間の同じ曜日であれば接種できます。)

助成期間	令和3年10月1日～令和4年2月28日 (※上記期間外の接種は対象となりません。)			
対象者	接種当日 生後6カ月以上～ 13歳未満まで	接種当日 13歳以上～ 中学3年生相当まで	妊娠している方	接種当日 65歳以上の方
接種回数	1人2回		1人1回	
助成金額	1人1回につき 1,500円	1,500円	1,500円	1,000円
医療機関での会計時、助成額が差引かれて請求されます。				
対象医療機関	横手市内の協力医療機関			秋田県内の 協力医療機関
※一部対象でない医療機関もありますので、接種しようとする医療機関または健康推進課・各地域市民サービス課までお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。				
備考	横手市に住民登録している方が、 市内の協力医療機関で接種した 場合のみ助成されます。			接種当日、満60歳以上 65歳未満で、心臓・腎臓・ 呼吸器等に1級程度の障が いがある方も対象です。 ※証明書の提示が必要で すので、最寄りの各地域市 民サービス課または健康 推進課にて証明書の発行 を受けてください。
※市外の医療機関での接種は対象となりません。 ※乳幼児については母子健康手帳をご持参ください。				
※上記に該当する方で、生活保護世帯にある方は全額助成されます(緊急時医療依頼証の提示が必要です。)				

～からだの健康はお口から～ 歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診のすすめ



	歯周疾患検診	後期高齢者歯科健診
健(検)診期限	令和4年1月末日	
対象者	今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方	今年度76歳、79歳の後期高齢者医療被保険者の方
<ul style="list-style-type: none"> ● 健(検)診を無料で受診できる「通知書兼受診券」を6月にハガキで送付しております。 ● まだ受診されていない方は、早めに健(検)診を受けられるようおすすめします。 		



お問い合わせ先

月～金曜日 8:30～17:15 (土日祝日除く)

- 市民福祉部 健康推進課(横手保健センター)
 健康づくり係 ☎33-9600 栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127
- <増田地域> 増田市民サービス課 ☎45-5514
- <雄物川地域> 雄物川市民サービス課 ☎22-2157
- <十文字地域> 十文字市民サービス課 ☎42-5114
- <大雄地域> 大雄市民サービス課 ☎52-3905
- <平鹿地域> 平鹿市民サービス課 ☎24-1114
- <大森地域> 大森市民サービス課 ☎26-4030
- <山内地域> 山内市民サービス課 ☎53-2933