



まめまめ情報

平成 27 年
秋号

横手市の追加健(検)診日程について



下記のとおり、追加健(検)診を実施します。
今年度の健(検)診を、まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理のため、この機会を是非ご活用ください。
なお、**受診には事前の予約が必要となります**ので、下記の「お問い合わせ先」まで、お電話にてお申し込みください。(予約なしの受診はできませんので、ご注意ください。)

日程	会場	受付時間	健(検)診項目	電話予約締切
10月24日(土)	平鹿町ゆとり館	朝5:30~7:00	特定健診、後期高齢者健診 生活習慣病予防健診、 大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診	10月15日(木)
10月25日(日)	横手武道館	朝6:00~7:30	【※10/25のみ上記に加えて実施します】 子宮頸がん検診、婦人科超音波検診、 乳がん検診	
11月 8日(日)	平鹿総合病院 健診センター	朝6:30~8:30	大腸がん検診 胃がん検診 肺がん検診	10月30日(金)

※ 健(検)診ごとに、対象年齢や自己負担額が異なります。
※ 健(検)診ごとに、受診可能人数が限られております。
定員に達した場合、日程変更のお願いや、今回の受診をお断りしなければならない場合があります。
ご了承ください。

歯周疾患検診のお勧め

市が実施する歯周疾患検診を無料で受診できる『通知書兼受診券』を今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方へ6月にハガキで送付しております。今年度の検診期間は、平成28年1月末日までです。

まだ受診されていない方は、早めに検診を受けられるようお勧めします。



妊婦歯科健康診査のお勧め

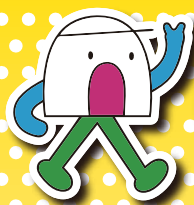
市では母子健康手帳交付時に「妊婦歯科健康診査受診票」をお渡ししております。

まだ受診されていない方は、安定期に入ってから35週頃までに、協力医療機関にて妊婦歯科健康診査を受けられるようお勧めします。

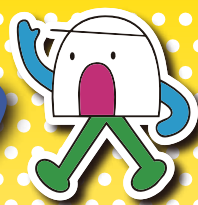


お問い合わせ先

- 健康福祉部 健康推進課 (横手保健センター) ☎33-9600
- (増田地域) 増田市民サービス課 ☎45-5514
- (雄物川地域) 雄物川市民サービス課 ☎22-2157
- (十文字地域) 十文字市民サービス課 ☎42-5114
- (大雄地域) 大雄市民サービス課 ☎52-3905
- (平鹿地域) 平鹿町ゆとり館 ☎24-0007
- (大森地域) 高齢者等保健福祉センター ☎26-4030
- (山内地域) 山内市民サービス課 ☎53-2933



健康 インフォメーション



インフルエンザ予防接種費用の助成をします

65歳以上の高齢者、妊婦・子どもが対象です。(下記の一覧表を参照してください)
インフルエンザは、毎年1月頃から感染者が増え始めます。予防接種してから抗体がつくまで2週間程度かかりますので、早めの接種をお勧めします。

助成期間	平成27年10月1日 ~ 平成28年2月29日 (※上記期間外の接種は対象となりません。)			
助成金額	1人1回につき1,000円 (医療機関での会計時、助成額が差引かれて請求されます。)			
対象者	接種当日 生後6カ月以上～ 13歳未満まで	接種当日 13歳以上～ 中学3年生相当まで	妊娠している方	接種当日 65歳以上の方
接種回数	1人2回		1人1回	
対象医療機関	横手市内の 協力医療機関			秋田県内の 協力医療機関
	※一部対象でない医療機関もありますので、接種しようとする医療機関または市役所各地域局・健康推進課までお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。			
備考	横手市に住民登録している方が、 市内の協力医療機関で接種した 場合のみ助成されます。 (※市外の医療機関での接種は対象となりません。)			接種当日、満60歳以上 65歳未満で、心臓・腎 臓・呼吸器等に1級程度 の障がいがある方も対象 です。(※最寄りの地域局 市民サービス課または健康 推進課にて証明書の発行を 受けてください。)
	※上記に該当する方で、生活保護世帯にある方は全額助成されます(緊急時医療依頼証の提示が必要です。)			



成人風しんワクチンの 予防接種費用を助成します。

市では、成人風しんワクチンの予防接種費用を全額助成しています。
この機会に、接種をお勧めします。

- ◆対象者：昭和45年4月2日～平成2年4月1日生
で横手市に住民登録している方
- ◆実施期間：平成28年3月31日まで
- ◆接種費用：無料
- ◆接種場所：横手市内の協力医療機関
※事前に予約してください

(注)平成25・26年度に横手市の助成により接種された方は対象となりません。

脳はつらつ講座のご案内

10月～1月中旬に、各地域で「脳はつらつ講座」(全5回)を開催します。

認知症は、進行を防ぐ薬の内服や生活習慣の改善などで、その大部分を予防できると言われています。この講座は、運動・調理・音楽などで、楽しく認知症予防に取り組める内容になっています。

日時・会場・内容
詳細はお問い合わせ
下さい

参加費は無料です!

関心のある方はぜひ、
表面記載の「お問い合わせ先」
に電話でお申込み下さい。



友人や家族を誘っての参加も大歓迎です。