

中・小規模健康の駅のつくり方



ステップ

1

グループを作る。

健康づくりに取り組む意欲のある地域であればOKです。

性別、年齢、参加人数などに制限はありません。

※「自治会」「町内会」「集落」単位で1グループとなります。



ステップ

2

会場を準備する。

活動のための会場の準備をお願いします。

例) 近所の公民館、町内会館など。



ステップ

3

計画をたてる。

年間の活動計画を作ります。

計画作成にあたっては、健康の駅スタッフがアドバイスします。

健康の駅の活動スタート!!

まずは 健康推進課健康の駅係 までお気軽にお電話ください。

電話：0182-35-2127

