

健康の駅よこて 西部トレーニングセンター 5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
5/3~6は祝日のため休館となります。			1	2	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 夕暮れトレーニングタイム	8	9	10	11 休館日
12 休館日	13	14 夕暮れトレーニングタイム	15	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21 夕暮れトレーニングタイム	22	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28 夕暮れトレーニングタイム	29	30	31	

健康の駅よこて 西部トレーニングセンター 6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<b>夕暮れトレーニングタイム開催中!</b>						1 休館日
2 休館日	3	4 夕暮れトレーニングタイム	5	6	7 膝痛腰痛緩和教室	8 休館日
9 休館日	10	11 夕暮れトレーニングタイム	12	13	14 膝痛腰痛緩和教室	15 休館日
16 休館日	17	18 夕暮れトレーニングタイム	19	20	21 膝痛腰痛緩和教室	22 休館日
23 休館日	24	25 夕暮れトレーニングタイム	26	27	28 膝痛腰痛緩和教室	29 休館日
30 休館日						

～ご協力をお願いします～

- ※ ご利用の際は内履きが必要です。
- ※ 中学生以下は保護者同伴であってもご利用できません。
- ※ 終了時間の30分前までに受付を済ませてください。(新規ご利用の方は1時間前まで)
- ※ お釣りがございませんので、お釣りの出ないようにご準備をお願いします。

東部・南部トレーニングセンターの月・週間スケジュールは異なりますのでご注意ください。