

健康の駅よこて 南部トレーニングセンター 5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
5/3~6は祝日のため休館となります。			1	2 夕暮れトレーニング タイム	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7	8	9 夕暮れトレーニング タイム	10	11 休館日
12 休館日	13	14	15	16 夕暮れトレーニング タイム	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22	23 夕暮れトレーニング タイム	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29	30 夕暮れトレーニング タイム	31	

健康の駅よこて 南部トレーニングセンター 6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
夕暮れトレーニングタイム開催中！						1 休館日
2 休館日	3	4	5 初心者向け 体力アップ教室	6 夕暮れトレーニング タイム	7	8 休館日
9 休館日	10	11	12 初心者向け 体力アップ教室	13 夕暮れトレーニング タイム	14	15 休館日
16 休館日	17	18	19 初心者向け 体力アップ教室	20 夕暮れトレーニング タイム	21	22 休館日
23 休館日	24	25	26 初心者向け 体力アップ教室	27 夕暮れトレーニング タイム	28	29 休館日
30 休館日						

～ご協力をお願いします～

- ※ ご利用の際は内履きが必要です。
- ※ 中学生以下は保護者同伴であってもご利用できません。
- ※ 終了時間の30分前までに受付を済ませてください。（新規ご利用の方は1時間前まで）
- ※ お釣りがございませんので、お釣りの出ないようにご準備をお願いします。

東部・西部トレーニングセンターの月・週間スケジュールは異なりますのでご注意ください。