

## 健康の駅よこて 東部トレーニングセンター 5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
5/3~6は祝日のため休館となります。			1 休館日	2 南部夕暮れトレーニングタイム	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 西部夕暮れトレーニングタイム	8 休館日	9 南部夕暮れトレーニングタイム	10	11 AM:レディースタイム
12	13	14 西部夕暮れトレーニングタイム	15 休館日	16 南部夕暮れトレーニングタイム	17	18 AM:レディースタイム
19 休館日	20	21 西部夕暮れトレーニングタイム	22 休館日	23 南部夕暮れトレーニングタイム	24	25 AM:レディースタイム
26	27	28 西部夕暮れトレーニングタイム	29 休館日	30 南部夕暮れトレーニングタイム	31	

## 健康の駅よこて 東部トレーニングセンター 6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
6/10~11は館内メンテナンスのため、臨時休館となります。						1 AM:レディースタイム
2	3	4 70歳からの らくらく運動教室 西部夕暮れトレーニングタイム	5 休館日	6 生活習慣改善教室 南部夕暮れトレーニングタイム	7	8 AM:レディースタイム
9	10 臨時休館日	11 臨時休館日	12 休館日	13 生活習慣改善教室 南部夕暮れトレーニングタイム	14	15 AM:レディースタイム
16 休館日	17	18 70歳からの らくらく運動教室 西部夕暮れトレーニングタイム	19 休館日	20 生活習慣改善教室 南部夕暮れトレーニングタイム	21	22 AM:レディースタイム
23 30	24	25 70歳からの らくらく運動教室 西部夕暮れトレーニングタイム	26 休館日	27 生活習慣改善教室 南部夕暮れトレーニングタイム	28	29 AM:レディースタイム

~ご協力をお願いします~

- ※ ご利用の際は内履きが必要です。
- ※ 中学生以下は保護者同伴であってもご利用できません。
- ※ 終了時間の30分前までに受付を済ませてください。(新規ご利用の方は1時間前まで)
- ※ お釣りの出ないようにご準備をお願いします。

西部・南部トレーニングセンターの月・週間スケジュールは異なりますのでご注意ください。