

## 健康の駅よこて「南部」トレーニングセンター 週間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
休	<b>健康増進タイム</b> (9:00～12:00)						休
	昼 休 み						
館	<b>健康増進タイム</b> (13:00～17:00)						館
	※17時閉館			17:00～18:00 環境整備時間		※17時閉館	
日	※17時閉館			<b>夕暮れ</b> <b>トレーニングタイム</b> (18:00～21:00)		※17時閉館	日

### ☆利用区分表

時間区分	対象者	利用料
<b>健康増進タイム</b>	<b>R6.4.1現在15歳以上の方</b> [ 要支援・要介護認定またはそれに相当する状態でない方。 ]	<b>市民の方:</b> <b>300円</b>
<b>夕暮れトレーニングタイム</b>		<b>市外の方:</b> <b>600円</b>

### お願い と ご注意

- ・ **利用時間は、「1日に 2時間 まで」**です。  
 ※ 受付から退館まで2時間以内にお済ませください。
- ・ 終了時間の30分前までに受付をお願いします。(新規ご利用の方は1時間前まで)
- ・ **臨時休館日**があります。  
 ※ 毎月発行の『健康の駅トレーニングセンター月間予定表』等でご確認ください。

**所在地**      健康の駅よこて **南部トレーニングセンター** (☎0182-44-3211)  
 横手市十字町植田字一丁目330 十字西地区交流センター内

**問い合わせ先**      横手市市民福祉部 **健康推進課 健康の駅係**  
 横手市横山町1-1 (☎0182-35-2127)