

健康の駅よこて「**東部**」トレーニングセンター 週間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~12:00	健康増進タイム			休 館 日	健康増進タイム		レディース タイム
12:00 ~13:00	昼休み				昼休み		
13:00 ~17:00	健康増進タイム				健康増進タイム		
閉館 17時							

☆利用区分表

時間区分	利用時間(曜日)	対象	条件	利用料
レディース タイム	午前9時00分~12時00分 (土曜日)	女性 限定	R6.4.1現在で、 15歳以上の方	市民の方: 300円
健康増進 タイム	午前9時00分~17時00分 ※昼休み・レディースタイムを除く (水曜・祝日・第3日曜・臨時休館日を除く)	男女 問わず	※要支援、要介護認定、 または、 これに相当する状態の方は、 ご利用できません。	市外の方: 600円

お願い と ご注意

- ・ 利用時間は、「1日に 2時間 まで」です。
※ 受付から退館まで2時間以内にお済ませください。
- ・ 終了時間の30分前までに受付をお願いします。(新規ご利用の方は1時間前まで)
- ・ 臨時休館日があります。
※ 毎月発行の『健康の駅トレーニングセンター月間予定表』等でご確認ください。

所在地	健康の駅よこて 東部トレーニングセンター 横手市駅前町1-21 Y ² ぶらざ4階	(☎0182-32-2450)
問い合わせ先	横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 横手市横山町1-1 (☎0182-35-2127)	