

大沢卓球大会・開催

2月14日（水）、卓球大会を開催しました。日頃の練習の成果を存分に発揮して、技あり、まぐれありと終始盛り上がった大会になりました。



大沢地区交流センターでは、毎週水曜日午後1時30分から卓球練習会を行っています。本格的なものではなくピンポン的なものです。

誰でも気軽に参加出来ますので軽い運動がてらセンターに遊びに来て下さい。事前の申し込みは不要です。

裏面に続く→

第二弾料理教室・開催



2月21日（水）
2回目の虎皮巻き
を作りました。

先生の説明後
さすが主婦の皆さん
テキパキと役割
分担して調理開始。

今回も美味しそ
うな虎皮巻きが出来
ました。



2024/02/

3月の予定



大沢診療



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 	5 健康の駅 	6 	7 	8 ハンドメイ ドサークル	9
10	11 	12 	13 	14 	15	16
17	18 	19 	20	21 	22 ハンドメイ ドサークル	23
24	25 いきいき サロン 	26 	27 	28 	29	30
31						

*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。