

大沢地区交流センター報

横手市雄物川町大沢
字大沢 182
☎ 22-2082
FAX 23-7017

NO/95

2022年12月31日発行

いきいきサロン

11月25日（金）のいきいきサロンでは管弦楽演奏が行われました。普段なかなか聞く機会の無い管弦楽の生演奏。素晴らしい演奏会でした。



12/6（火）健康の駅開催



今回は、スローエアロを行いました。右手はパー、左手はグーを交互に上下左右に動かしたり、音楽に合わせて全身運動をしたりとたっぷり1時間行いました。

カルトナージュ教室 12月2日開催

今年度最後の教室を開催しました。皆さん回数を重ねるごとに、大きくて難しい物にも挑戦出来るようになりました。次回は、まだまだ先になりますが、R5年9月からまた開催します。お楽しみに！



エコクラフト教室



見せあったり、褒め合ったりと会話も弾み楽しく制作しています。次回は、R5年5月から開催します。

12月16日（金）教室を開催。こちらも今年度最後の教室となりました。毎回皆さん、自分の作品を



裏面に続く →



しめ飾り伝承会



12月17日（土）恒例のしめ飾り作りの講習会を行いました。今回は、参加人数も少なく、少し寂しい会となりました。

講師の佐野孝喜治さんには、毎回ご難儀をお掛けしています。今後、縄ないの担い手育成も考えています。ご協力頂ける方を随時募集します。



1月の予定



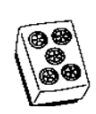
大沢診療



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お正月休館日1/3まで					工作サークル	
8	9	10	11	12	13	14
どんど焼き		健康の駅 				
15	16	17	18	19	20	21
	ポッチャ講習会 				工作サークル	
22	23	24	25	26	27	28
	ポッチャ講習会 	健康の駅 				
29	30	31				
	ポッチャ講習会 					

*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。