

健康麻雀大会開催



3月8日（火）、麻雀大会が開催されました。第4回目となる大会は、コロナ感染防止対策をし参加者の皆さんは終始楽しみながら行われました。大会終了後は、8つの賞を設けて表彰式を行いました。

卓球大会 開催

3月9日（水）、大沢卓球大会を開催しました。年々皆さんの腕前が上がってきていて、ラリーが続いたり技あり、まぐれありで大いに盛り上がりました。



裏面に続く



3/1 (火)、健康の駅 開催

今回は体操の他、マス目入りマットを使って脳と体の運動をしました。“右足から入って”“横に進んで”など、途中でモヤモヤ💧それでも皆さん笑って体を動かしてと楽しく参加してくれました。



*2月に予定していたヨガはコロナの影響で休館となり中止となりました。

3月・エコクラフト教室開催



2月の教室が中止となった為、3月は4日と18日の2回開催となりました。

4日は、大きめの籠を作成。「2回目でこの大きさの籠を作れるなんて」と、先生も驚くほど皆さん凄腕でした。

18日は、大きめの籠と少し小さいお出掛けバックと、おのあの楽しみながら悩みながらと制作していました。

4月の予定



大沢診療所





















スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 	5 	6 	7 	8	9
10	11  	12 	13 	14 	15	16
17	18 	19 	20 	21 	22	23
24	25  	26 	27 	28 	29 昭和の日	30

*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。