

## 新しい年のご挨拶を申し上げます

大沢地区の皆さまにはいつも交流センター事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

今年はコロナが終息して地区の皆さまが元気に毎日を送れますようお祈り申し上げます。



## どんど焼き開催



1月9日（日）、恒例のどんど焼きを開催しました。当日は天気にも恵まれ、上法神官さんに祈祷・お祓いをしていただき今年一年の無病息災をお祈りしました。コロナも一時収まりつつありましたが新たな株が発生し、なかなかもとの日常生活には戻れませんが、1日も早く終息することを願って・・・

毎回のことながら、準備等して下さった実行委員会の皆さん、婦人会の皆さん本当にありがとうございました。

子供達にはお守りとお菓子♥



ミカンまきに興奮  
(>< > < > < >)

裏面に続く ➡

## 1月6日（木）健康の駅開催

今回は体操の他、『InBody』検査をしました。体内の筋肉量・脂肪・肥満指数が機械に乗り、ハンドルを握っただけでわかり、皆さん自分の結果に！

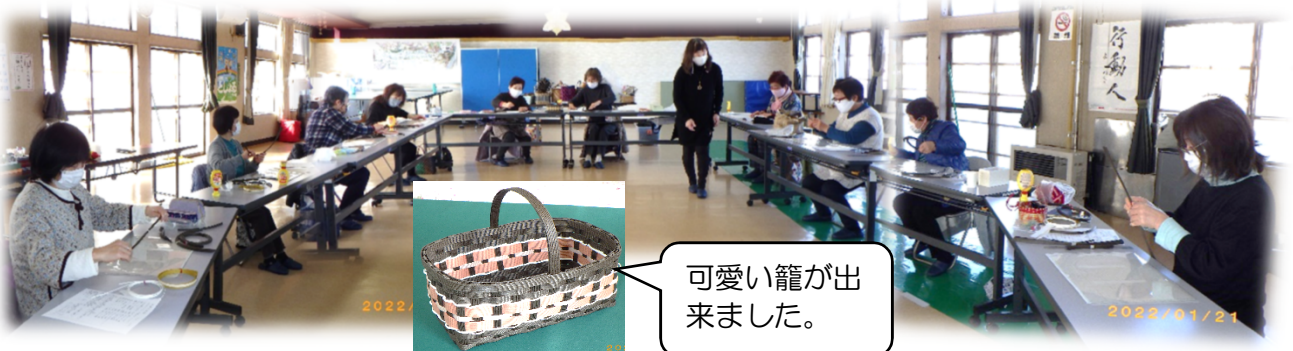
次回は2月1日（火）ヨガを行います。ぜひ参加して下さい。



## 1/21(金)・エコクラフト教室開催

羽後町在住の菅野麻紀子先生を講師に迎え、エコクラフト教室を開催しました。

エコクラフトとは、再生紙を使ったクラフトテープを編むだけで簡単に籠やバックを作るものです。次回は2回にわけて大きいバックを制作します。



可愛い籠が出来ました。

## 2月の予定



大沢診療



スマイル



卓球



健康麻

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康の駅	2 	3	4 	5
6	7	8	9 	10	11 建国記念日	12
13	14 	15 健康の駅	16 	17 	18 エコクラフト教室	19
20	21	22 	23 天皇誕生日	24 	25 いきいきサロン	26
27	28 					

\*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。