

# 十文字・三重公民館報

令和4年9月15日

発行：十文字・三重公民館（事務局Tel42-2067 十文字生涯学習センター内）

## 十文字公民館主催事業 「野球大会」 中止のお知らせ 三重公民館主催事業 「壮年野球大会」

十文字公民館主催事業「第20回十文字地区野球大会(9月25日開催)」、および三重公民館主催事業「壮年野球大会(10月9日開催)」について、新型コロナウイルス感染者数が再び増加していることを鑑み、中止とさせていただくことといたしました。

楽しみにしていただいていた地区のみなさまには大変申し訳ありませんが、来年度に向け、盛大に開催できるよう準備を進めてまいりますので、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、10月16日実施予定の十文字公民館主催事業「町民運動会」につきましても、「運動を楽しめるイベント」として開催時期を延期した上で実施する予定です。日程等が決まりましたら、改めて皆様にお知らせいたします。

## ●「婦人講座」元気に開催!● お申込みは生涯学習センター42-2067まで

① 講座 開催日 10/10(月・祝) 9/20(火)申し込み開始

### ハロウィンかぼちゃランタンづくり ~ お一人でもご家族でも、どなたでもご参加ください ~

ハロウィンとは毎年10月31日に行われるヨーロッパを発祥とするお祭りのことです。もともとは「秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す」という意味合いのある行事です。三重公民館長が丁寧に育てたかぼちゃを使ってハロウィンランタンを作りませんか? 「婦人講座」となっておりますが、どなたでもご参加ください。



会費： 500円…開催時に頂戴いたします

定員： 10組(かぼちゃは1組2個を予定しております。個人でも家族・グループでも可)

用意する物： エプロン、大きめのスプーン(くりぬき用)、作品を持ち帰る箱または袋  
※LEDライトは講座で準備いたします。

\*マスクの着用等、感染症対策をお願いいたします。

【会場】十文字コミュニティセンター-交流ホール 【時間】9:30~2時間程度を予定しております



② 運動 開催日 毎月第2・4木曜日 午前10時~11時

### スローエアロビック教室 ~運動で健康寿命を延ばそう!~

毎回好評の「スローエアロビック教室」を引き続き開催しております! 秋田県エアロビック連盟・難波淳子さんの指導で、馴染みのある歌謡曲に合わせて、ゆったり無理なく体を動かせる「スローエアロビック」は運動不足解消にピッタリです。

事前申し込みは不要ですので、希望する日の開始時間にぜひご参加ください!

会費： 300円(毎回)…開催時に頂戴いたします。

定員： 20名程度(毎回)

用意する物： 水(水分補給用の飲み物)、ヨガマット、運動できる靴

【会場】十文字コミュニティセンター-交流ホール 【時間】10:00~11:00

