

## しめ飾りづくり教室

今年もしめ飾り作り教室を開催します！  
手作りのしめ飾りを玄関に飾って、新年を迎えてみませんか？

【日 時】12月19日（火）午前9時30分から

【会 場】アスパルおものがわ 多目的室

【講 師】文化財保護協会館合地区会員

【材料費】500円（当日徴収致します）

【定 員】15名（達し次第締切）

【申 込】12月5日（火）～12月12日（火） 9:30～17:00

※土日を除く お電話にてお申込みください。

※1家族様1名までの参加となります。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください



## 12月の予定

4日（月）：健康の駅	午前10時から⇒タッチパネル
5日（火）：3B体操教室	午後1時30分から
12日（火）：ヨガ教室	午前10時から
18日（月）：健康の駅	午前10時から⇒らくらく体操(DVD)
19日（火）：しめ飾りづくり教室	午前9時30分から ※詳細は上記のお知らせをご覧ください
19日（火）：3B体操教室	午後1時30分から
26日（火）：ヨガ教室	午前10時から
27日（水）：手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木：卓球	午後1時から
毎日：ラジオ体操	午前9時15分から
展示：山野草写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）☎22-3606

