

中学生ボランティア

7月31日(月)、明峰中学校生4人がボランティアとしてアスパルを訪れ、玄関周辺の清掃を行って頂きました。

夏の日差しの中で一生懸命に作業した結果、玄関周辺が綺麗になり、とても気持ちよくなりました。

来てくださった皆さん、ありがとうございました！



秋田の歴史探訪

秋田城跡歴史資料館と史跡公園の見学会を開催します。雄物川町造山で発掘調査が行われている雄勝城駅家関連遺跡と同時代の史跡です。

今回は、案内をして下さるガイドの方が史跡公園の見学に同行します。

【開催日】9月28日(木)

【日 程】 8:30 アスパルおものがわ出発

9:50 秋田城址見学

12:00 昼食

13:30 旧松倉家住宅見学

15:30 アスパルおものがわ到着予定

【会 場】秋田城跡歴史資料館及び史跡公園、旧松倉家住宅

【定 員】15名(達し次第締切)

【参加費】無料(入館料・昼食代は実費負担となります)



※参加を希望される方は、9月14日(木)～9月21日(木)の間にお電話での申込みをお願い致します。

※当日は動きやすい服装・歩きやすい履き物でお越しください。

※後日、アスパルおものがわにて雄勝城に関連した文化講演会を行う予定です。詳細はセンター報またはチラシでお知らせしますので、ぜひご参加下さい。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

成瀬ダム見学会

成瀬ダム建設現場の見学会を行います。

成瀬ダムは、洪水被害の軽減や農業・生活水の供給のため、雄物川水系成瀬川に建設されている多目的ダムです。



- 【開催日】10月2日（月）
【日程】11：00 アスパルおもものがわ出発
12：30 昼食
14：00 KAJIMA DX LABO 見学
（建設工事について体感・学習出来る施設）
17：00 アスパルおもものがわ到着・解散予定
【参加費】無料（昼食代は実費負担となります）
【定員】15名（達し次第締切）

※参加を希望される方は、9月19日（火）～9月25日（月）の間にお電話での申込みをお願い致します。

※当日は動きやすい服装・歩きやすい履き物でお越しください。また、現地は標高が高く天候や気温が変化しやすいため、雨具・上着等の準備もお願い致します。

9月の予定

4日（月）：健康の駅

午前10時から

⇒栄養講話、らくらく体操

ご自宅の味噌汁（汁のみ）をご持参ください。塩分濃度を測定します。

5日（火）：3B体操教室

午後1時30分から

12日（火）：ヨガ教室

午前10時から

19日（火）：3B体操教室

午後1時30分から

26日（火）：ヨガ教室

午前10時から

27日（水）：手づくりサロン

午前10時から

28日（木）：秋田の歴史探訪

※上記お知らせをご覧ください

毎週月・木：卓球

午後1時から

毎日：ラジオ体操

午前9時15分から

展示：山野草写真展

開館時間内に自由にご覧頂けます



※18日（月）の健康の駅は祝日のためお休みとなります。

お間違いのないようご注意ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。