



館報

こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2023年11月号

行政相談会座談会が開催されました

10月20日（金）は行政相談座談会が開催されました。県の行政相談担当職員の佐藤さんと雄物川担当の行政相談委員の佐藤靖子さんから、行政相談の役割などを説明していただきました。

医療保険や年金、道路や役所の手続きなど、行政に関する相談・困り事などがありましたら、一度行政相談を利用してみてはいかがでしょうか。



困ったら一人で悩まず

行政相談

総務省行政相談センター きくみみ

0570-090110

雄物川庁舎 相談室1

毎月第3月曜日 10時～12時

雄物川担当 佐藤靖子委員

交流センターからのお知らせ

◆ためっこ漁見学会中止のお知らせ

館合地区交流センターでは、毎年11月23日にふるさとの川に親しむ事業の一環としてためっこ漁見学会を開催しています。しかしながら今年は県内各地でクマによる被害が多発しており、また先月には深井の河川敷にてクマの目撃情報があり現在河川公園が封鎖されている状態です。このような状況では安心して参加を募ることができないと判断し、今年のためっこ漁見学会の開催を中止することといたしました。楽しみにしてくれていた方々には申し訳ありませんが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

11月の予定表

1日(水) 移動研修:大仙市 午前9時半 27日(月) 健康の駅 午前10時

9日(木) いきいきサロン 午前10時

講話「笑いの力」

館合地区のみなさんへ

令和5年11月1日
横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部
館合地区婦人会

令和5年度

食生活改善推進員による

伝達講習会



この事業は横手市食生活改善推進協議会雄物川支部・推進員による「伝達講習会」です。今回は館合婦人会の皆さんと一緒に調理実習を行います。

「バランスの良い食事・減塩について」など食生活についてもう一度ふりかえり、考えてみませんか。

日時：令和5年 11月20日（月）

午前10：00～12：30頃

場所：館合地区交流センター

内容：①健康講話

②調理実習

シャブシャブのサラダ
シャブシャブ汁のワカメスープ

③試食

持ち物：エプロン・三角きん（調理ができるように）

※今回はみそ汁の塩分測定は行いませんのでご了承下さい。

参加を希望される方は、11月10日（金）までに「館合地区交流センター」へ、お電話にてお申し込みください。

館合地区交流センター ☎ 23-1223