



館報

# こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2021年 3月号

## 健康の駅@下開 コロナに負けず開催中です



1月22日（金）今年も下開交流館にて出張健康の駅が開催されました。この事業は普段は館合公民館で開いている健康の駅を、より気軽に参加してもらえるように集落公民館に出張して開催しているものです。今年度下開地区では冬期間中全4回の日程で開催しています。今回は頭の体操をテーマに、間違い探しや難読漢字の読み方当てゲームなどを行いました。



わからなくても一生懸命考えることで脳が活性化します！

### 出張健康の駅 開催地募集中！

皆さんの集落でも健康の駅を開催してみませんか？ 基礎的な筋力アップや体の痛みの軽減を目的としたらくらく体操をはじめ、様々な健康に関する講話や運動を行います。興味のある方は館合地区交流センターまでお問合せ下さい

## 3月の予定表

11日(木) いきいきサロン 午前10時

28日(日) おはなしいっぱい 午前10時半

19日(金) 館合スマイルボウリング大会

29日(月) 健康の駅 午前10時

26日(金) 生け花教室 午後1時半

## ◆今年もスマイルボウリング 館合交流センター大会を開催します！

**日 時** 令和3年 3月19日（金）  
午後1：30から

**会 場** 館合地区交流センター ホール

**参加費** 200円

**〆切り** 3月15日（月）まで

チーム割りを全てクジで決めるなど、お一人からでも気軽に参加できるような形式にしています。参加賞や賞品を多数用意していますので、やったことが無いという方も是非お気軽にご参加ください！



## ◆3月の生け花教室を開催します

**日 時** 令和3年 3月26日（金）  
午後1：30から

**材料費** 1,200円程度

**〆切り** 3月19日（金）まで

今年度最後の生け花教室を開催します  
講師は松生派の奥山澄子先生です。  
今回のテーマは「春の花を生ける」です



※ **花ばさみと花を包むもの**を持参してください。

※今後の新型コロナの発生状況次第では、各事業が中止又は変更になる場合がありますのでご了承ください。