



館報

こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2021年 1月号

明けましておめでとうございます



館長

新年おめでとうございます。

みなさまが健康で、楽しい充実した毎日を送れますようお祈りし、併せてセンター事業へのご参加、ご協力をお願い申し上げます。

そしてなによりも、コロナ禍が過ぎ去り、早く平穏な日常を取り戻せますように。

年末年始行事伝承会



12月10日（木）雄物川中央公園内の民家苑にて、年末年始行事伝承会が行われました。毎年この時期に小学生を対象として年末年始の伝統行事を体験してもらう本行事、その中のしめ飾りづくり体験では文化財保護協会の方々講師として教えてくれます。今年は館合地区会員の皆さんが材料の準備を任せられ、子供達が組み立てるための各部品を休日返上で制作しました。お疲れさまでした！



年々作り手が少なくなっている中、館合地区会員の皆さんは貴重な戦力です。



矢野貞一さんに立派な門松を作っていただきました。ありがとうございます！



食生活改善講座・伝達講習会

去る11月25日(水)は伝達講習会が開催され、参加した方々はバランスの良い食事と減塩について学びました。今回の調理実習の献立はあぶらあげ餃子と野菜もずくのサンラータン他でした。サンラータンは酸味と辛味の効いた食欲をそそる中華風スープです。事務室にもいただきましたが、とても美味しかったです！



ごちそう様でした！

館合地区婦人会防災研修会・火災予防座談会

12月8日(火)は館合地区婦人会の防災研修会及び火災予防座談会が行われました。防災研修会では市危機管理課の方を講師に、災害時の対応等について学びました。続いての火災予防座談会では新しくできた消防西分署を見学した後、消防署員の方から、感染症の流行を考慮した救命講習を行いました。



様々な防災グッズを紹介

心臓マッサージをする際に人口呼吸を行わない、呼吸確認をする時も顔を近づけずに腹部を見て判断するなど平時とは違うやり方を推奨しているようです。



1月の予定表

25日(月) 健康の駅 午前10時

※1月のいきいきサロンはお休みです。

※12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始のお休みとなります。