



八沢木地区交流センター・健康の駅



3月17日(金曜日)午前10時から11時頃まで

現在、横手市内には80を超える健康の駅があります。こうした地域に密着した健康の駅で行われているのが【らくらく体操】です。無理なくできる体操ですので、ご自身の健康づくりにぜひ、お役立てください。



令和4年度も残り1ヶ月となりました。今年度も八沢木地区交流センターの事業に沢山の方に参加して頂きありがとうございました。令和5年度も皆様に利用して頂けますように様々なイベントを予定しています。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度の八沢木地区交流センターの予定事業

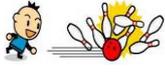
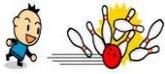
- | | | | |
|----|------------------|-----|-----------------------|
| 4月 | ： 買い物バスツアー | 10月 | ： 芸能発表会・視察研修 |
| 5月 | ： 手作り教室 | 11月 | ： スマイルボウリング交流会・コーヒー教室 |
| 6月 | ： グラウンドゴルフ交流会 | 12月 | ： 正月飾り作り・買い物バスツアー |
| 7月 | ： 視察研修 | 1月 | ： どんど焼き |
| 8月 | ： お楽しみ会・買い物バスツアー | 2月 | ： スマイルボウリング交流会 |
| 9月 | ： グラウンドゴルフ交流会 | | |





八沢木地区交流センター 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
スマイルボウリング 		刺し子教室 				
13	14	15	16	17	18	19
スマイルボウリング 	避難訓練 	JA 座談会 PM		健康の駅 10:00より 		
20	21	22	23	24	25	26
スマイルボウリング 	春分の日 	刺し子教室 				
27	28	29	30	31		
スマイルボウリング 