



おらほのまちの健康づくり 八沢木公民館・健康の駅

3月18日(金曜日)

午前10時から11時頃まで



※ 感染症対策をしながらの講座になります。
マスク着用、事前の検温にご協力ください。



らくらく体操を行います。



大森コミセン からのお知らせ です。

3月17日(木)~20日(日) ^{ゆきわりそう}雪割草展が行われます。

雪割草の栽培方法や管理についても教えていただけます。

また、墨絵と水彩画の展示も同時に開催されるそうですので、お近くに行かれた際にはぜひ、お立ち寄りください。

会場:大森コミュニティセンター 1階コミュニティルーム

 3/17 13:00~16:00

 3/18・19 9:00~16:00

 3/20 9:00~15:00





八沢木公民館 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
スマイルボウリング 		刺し子教室 9:30より 		スマイルボウリング交流会 		
14	15	16	17	18	19	20
スマイルボウリング 			避難訓練 	健康の駅 10:00より 		
21	22	23	24	25	26	27
春分の日 	スマイルボウリング 	刺し子教室 				
28	29	30	31			
スマイルボウリング 						