



## 通年事業・刺し子教室

日時：7月14・28日(水曜日) 9時半～3時半頃まで

場所：八沢木公民館和室

持ち物：裁縫道具、お弁当



参加費：500円から1,000円程 (作るものによって値段が変わります)



## 布ぞうり講習会



日時：7月6日(火曜日)・21日(水曜日)



午前9時半～午後3時半頃まで

場所：八沢木公民館 和室

持ち物：布(浴衣地などの薄手の布を

ご持参ください)

はさみ、裁縫道具、お弁当



○ 定員は8名となりますので、お早めにお申し込み下さい。

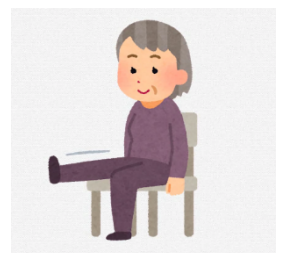
## 健康の駅 7月16日(金) 10時より



椅子に座って簡単に筋力アップやひざ痛、

腰痛の緩和と予防が期待できます。

ぜひお越しください。





7月

# 八沢木公民館 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
スマイルボウリング 9:30より 	布ぞうり講習 					
12	13	14	15	16	17	18
スマイルボウリング 		刺し子教室 		健康の駅 10:00より 		
19	20	21	22	23	24	25
スマイルボウリング 		布ぞうり講習 	海の日 	スポーツの日 		
26	27	28	29	30	31	
スマイルボウリング 		刺し子教室 				

8月の予定：お買い物バスツアー

スマイルボウリング交流会