

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「生き生き学園」3月予定表 (生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を 歌う会〕	2 日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師
陶芸	水・木	10:00~	エリア職員	陶房 美器<ビッキ>
ちぎり絵	8日・22日(水)	9:00~	赤川 玲子	生き生き学園講師
卓球	9日・23日(木)	13:30~		
囲碁・将棋	10日・24日(金)	12:00~	丹波 隆治	生き生き学園 代表
			染川 一男	生き生き学園 代表
華道	14 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派 監事教授
お茶会	16 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	18 日(土)	9:30~	照井 律	外部講師
テーブルフラワー	25 日(土)	13:30~	小倉 郁子	テーブルコーディネーター資格

教室Pickup!!

《テーブルフラワー》… テーブルや窓辺に飾る四季の花で季節の移り変わりを
楽しみましょう。心地よい空間作りを一緒に学びます。



・教室参加費 1回 100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

※ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください。

・各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森生涯学習センター 26-4073