

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「生き生き学園」8月予定表(生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕	4 日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師
華道	9 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授
陶芸	毎週 水・木	10:00~	エリア職員	陶房 美器〈ビッキ〉
ちぎり絵	10日・24日(水)	9:30~	赤川 玲子	生き生き学園講師
卓球	4日・25日(木)	13:30~		
囲碁・将棋	12日・26日(金)	12:00~	丹波 隆治	生き生き学園代表
			染川 一男	生き生き学園代表
お茶会	18 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	お 休 み			外部講師
テーブルフラワー	27 日(土)	13:30~	小倉 郁子	テーブルコーディネート資格

### 教室Pickup!!

《陶 芸》・・・陶芸は頭の活性化やストレス解消に効果的です。  
仲間と陶芸を楽しみましょう！



・教室参加費 1回 100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。  
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください