

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「生き生き学園」7月予定表

生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。

教室	日	時	講師	講師プロフィール
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕	7日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師
華道	12日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授
陶芸	毎週 水・木	10:00~	エリア職員	陶房 美器〈ビッキ〉
ちぎり絵	13日・27日(水)	9:30~	赤川 玲子	生き生き学園講師
卓球	14日・28日(木)	13:30~		
囲碁・将棋	8日・22日(金)	12:00~	丹波 隆治	生き生き学園代表
			染川 一男	生き生き学園代表
お茶会	21日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	16日(土)	9:30~	照井 律	外部講師
テーブルフラワー	23日(土)	13:30~	小倉 郁子	テーブルコーディネーター資格

教室Pickup!!

《華道》・・・技術や知識を身につけるだけでなく、花や葉、枝と向き合う
いけ手の個性を大切にしています。気軽にご参加いただけます。

・教室参加費 1回 100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください