

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「生き生き学園」12月予定表 (生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
ヨガ	4日・18日(土)	10:30~	小松 尚子	日本体育協会承認スポーツプログラマー
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を 歌う会〕	2 日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師
陶芸	水~土	10:00~	エリア職員	陶房 美器〈ビッキ〉
ちぎり絵	8日・22日(水)	9:30~	赤川 玲子	生き生き学園講師
卓球	9日・23日(木)	13:30~	エリア職員	
田 碁・将棋	10日・24日(金)	12:00~	丹波 隆治	生き生き学園講師
			染川 一男	生き生き学園講師
なつメロ	お 休 み		エリア職員	
お茶会	16 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	18 日(土)	9:30~	外部講師	
テーブルフラワー		13:30~	小倉 郁子	いけばな龍生派監事教授(花号 清花) NPO法人食空間コーディネーター資格取得
華道	28 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。  
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

・教室参加費 1回100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

・ヨガ教室は 1回500円 の参加費となります。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください

◇南部シルバーエリア 26-3880

◇大森生涯学習センター 26-4073