

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「生き生き学園」10月予定表 (生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
ヨガ	2日・16日(土)	10:30~	小松 尚子	日本体育協会承認スポーツプログラマー
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を 歌う会〕	お休み		塚本 克子	生き生き学園講師
陶芸	水~土	10:00~	エリア職員	陶房 美器〈ビッキ〉
囲碁・将棋	8日・22日(金)	12:00~	丹波 隆治	生き生き学園講師
			染川 一男	生き生き学園講師
華道	12日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授
ちぎり絵	13日・27日(水)	9:30~	赤川 玲子	生き生き学園講師
卓球	14日・28日(木)	13:30~	エリア職員	
なつメロ	お休み		エリア職員	
お茶会	21日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	16日(土)	9:30~	外部講師	
テーブルフラワー	30日(土)	13:30~	小倉 郁子	いけばな龍生派監事教授(花号 清花) NPO法人食空間コーディネーター資格取得

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。  
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

- ・教室参加費 1回100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)
- ・ヨガ教室は 1回500円 の参加費となります。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください。