

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「生き生き学園」5月予定表 (生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
陶芸	水～土	10:00～	エリア職員	陶房 美器 <ビッキ>
ヨガ	1日・15日(土)	10:30～	小松 尚子	日本体育協会承認スポーツプログラマー
コーラス <small>[童謡と懐かしの唄を 歌う会]</small>	13 日(木)	10:30～	塚本 克子	生き生き学園講師
卓球	13日・27日(木)	13:30～	エリア職員	生き生き健康づくり指導員
華道	11 日(火)	13:30～	小倉 清花	龍生派監事教授
ちぎり絵	12日・26日(水)	9:30～	赤川 玲子	生き生き学園講師
なつメロ	お休み		エリア職員	
お茶会	20 日(木)	13:30～	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
囲碁・将棋	14・28日(金)	12:00～	丹波 隆治	生き生き学園講師
			染川 一男	生き生き学園講師

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。

マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

- ・教室参加費 1回100円～300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)
- ・ヨガ教室は 5月から7月までの期間限定で 1回500円 の参加費となります。(通常800円)
- ・感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください。

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森生涯学習センター 26-4073

※ 裏面もご覧下さい