

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「生き生き学園」4月予定表 (生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
陶芸	水～土	10:00～	エリア職員	陶房 美器〈ビッキ〉
ヨガ	3日・17日(土)	10:30～	小松 尚子	日本体育協会承認スポーツプログラマー
コーラス <small>〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕</small>	8 日(木)	10:30～	塚本 克子	生き生き学園講師
卓球	8日・22日(木)	13:30～	エリア職員	生き生き健康づくり指導員
華道	13 日(火)	13:30～	小倉 清花	龍生派監事教授
ちぎり絵	14日・28日(水)	9:30～	赤川 玲子	生き生き学園講師
なつめ口	お休み		エリア職員	
お茶会	15 日(木)	13:30～	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
囲碁・将棋	16 日(金)	10:00～	丹波 隆治	生き生き学園講師
			染川 一男	生き生き学園講師
料理	17 日(土)	10:00～	照井 律	外部講師

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。

マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

- ・ 教室参加費 1回100円～300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)
- ・ ヨガ教室は 1回800円 の参加費となります。
- ・ 開催日が変更になる場合がございますので、お問い合わせ下さい。

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森生涯学習センター 26-4073

※ 裏面もご覧下さい