



参加者募集

スポーツで元気なまちづくり！

チャレンジデー2019 5月29日(水) 10:00~

あさくら館では
○ ストラックアウト体験
○ 花植え
○ クライミングウォール体験 を実施します

今年の対戦相手は 香川県丸亀市（まるがめし）

朝倉地区住民の皆様のご参加を、心よりお待ちしております。
クライミングウォールについては、幼児や児童の場合は保護者が必ず付き添ってください。

（自分で15分間以上運動した方は、当館まで報告をお願いします。）



とってもステキな 写真教室



写真の撮り方のポイントやコツを学びます。大切な瞬間をかたちに残し、宝ものにしましょう。事前学習を行い、後日実地研修となります。両日参加できる方が対象です。

事前学習／写真撮影の基礎

6月6日(木)
午前10:00~11:30
あさくら館
※無料

実地研修／山里の景色を写し撮る

6月13日(木)
午前8:30~午後5:00
遠野ふるさと村(岩手県遠野市)
※入村料540円
昼食は各自おとりください

定員 12人(先着順)

受付 5月10日(金)~24日(金)

申込み・問合せ 朝倉公民館 ☎35-2138



開催日時と場所が変更になりました！！

まち再発見！歴史と文化のまちづくり座談会&まちあるき

地域のお宝探し

まちを歩き、横手地域の歴史と文化にまつわる宝をみんなで探すイベントです。

とき 5月25日(土)
午前9:00~午後4:30

ところ 横手市条里南庁舎
申込み締切 5月17日(金)
横手市 文化振興課
☎45-5512

横手市

生涯学習奨励員

紹介



平成31年度 生涯学習奨励員

しおや なおこ
塩屋 奈保子 さんより

確固たる信念をもって、自分の道を究めるため努力し続ける人。凄いなあ、偉いなあ、素敵だなあ。今、私の周りには、こんな人たちがたくさんいます。

知りたいこと、やってみたいこと、出来るようになりたいことも、まだまだたくさんあります。

ちょっと欲張りな気もしますが、もう〇〇だからと限界を決めないで、いろいろな人たちと繋がりながら、自分の可能性を広げていくこと。そしてよりよく生きていくこと。これが私の生涯学習です。

サークル紹介

折紙教室

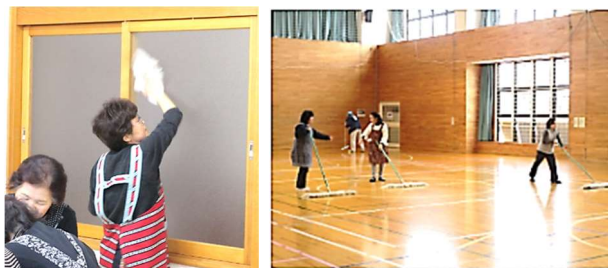


設立から20年、毎月第2・第4金曜日に活動しています。作品は、フリースペースに展示していますのでご覧いただければ嬉しいです。

初心者でも楽しくできますので、どなたでもいらしてください。親子での参加も受付けています。



ボランティア清掃へのご協力ありがとうございました



3/7(木)朝倉婦人会をはじめ利用サークルの皆様計34人からご協力をいただき、館内清掃を行いました。

おかげさまで、交流大ホールにはワックスをかけることができ、また調理実習室内はもちろん、食器やガスコンロまで、丁寧に磨いていただきました。

皆様のご協力に、心より御礼申し上げます。

朝倉地区 健康診断

5/29日(水)~31日(金)
当館にて市民健診が行われます。

該当されている方は、必ず受診し、ご自身の健康状態を確認して健康づくりにつなげましょう。



他館の講座紹介

- ◆ 栄公民館
5/21(火)『教えて!助産師さん』
対象:妊婦さんや生後8ヵ月位までの赤ちゃんのお母さんやその家族
☎33-5320
- ◆ 旭公民館
5/24(金)『ヨガ』
対象:どなたでも
☎36-1100