



館報

さかえ

平成30年8月1日発行

517号

栄公民館（さかえ館内）
〒013-0051
横手市大屋新町字堂ノ前32番地1
TEL33-5320 FAX33-5321

第13回 栄地区グラウンド・ゴルフ大会



6月30日（土）、赤坂総合公園を会場に第13回栄地区グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。さかえ館行事推進実行委員長の熊谷博氏、横手栄郵便局長の遠藤幸信氏の2人の挨拶で大会はスタートし、参加者50人の熱戦が繰り広げられました。日差しが強く暑い一日でしたが皆さん楽しく元気にプレーをし、ホールインワン賞も例年以上に数多く出ました。日頃の練習の成果が発揮された充実した大会でした。



上位入賞者、写真左より
1位 高橋 悟さん
2位 高橋信子さん
3位 和賀征治さん

おめでとうございます！



講座参加者募集

★暑さに負けるな！ 「元気になるヨガ教室」



様々なヨガポーズにチャレンジし、心と体をエネルギーチャージしましょう！

- ◇と き 8月27日（月）
午前10時～11時15分
- ◇場 所 さかえ館 和室A・B
- ◇内 容 初心者向けヨガ教室
- ◇講 師 佐藤菜穂子先生
- ◇定 員 先着15人 受講無料
- ◇申込み 8月2日（木）午前9時から

★「教えて！助産師さん」夏編

- ◇と き 8月30日（木）
午前10時～正午
- ◇場 所 さかえ館 和室A・B
- ◇対 象 妊婦さんや生後7ヶ月位までの赤ちゃんのお母さんやその家族（赤ちゃん同伴可）
- ◇内 容 赤ちゃんの栄養とお世話のコツ
- ◇定 員 先着10人 受講無料
- ◇申込み 8月2日（木）午前9時から

♡暑い夏、赤ちゃんはいかがお過ごしですか？



（申込み/問合せ先）栄公民館 33-5320

梅栄会・婦人教養講座 移動研修

◎去る6月26日(火)、梅栄会では稲庭方面へ向かいました。川連漆器伝統工芸館では川連塗りの歴史を学び、高台にある稲庭城にはゴンドラで登りお城の中を見学してきました。城から見下ろす稲庭地区の景色も良く清々しい研修でした。参加者15人の皆さんも和やかで楽しい様子でした。



◎婦人教養講座では6月28日(木)に秋田市の秋田県警察本部と秋田市新屋ガラス工房を見学してきました。県警本部では広報センター・通信指令室・交通管制センターを一巡してきました。また新屋ガラス工房では実際の製作の工程を見ることが出来たり、ガラスを吹く体験もさせていただきました。職人さんのガラスを作る様子に、皆さん見入っていました。



8月の講座



- ◆そば打ち講座
8月2日(木)
午前10時～正午
さかえ館調理室
- ◆らくらく健康体操教室
8月7日(火)
午前10時～11時
健康講話・らくらく体操
さかえ館和室A・B
- ◆ヨガ教室
8月27日(月)
午前10時～11時15分
暑さに負けるな!
「元気になるヨガ」
さかえ館和室A・B
- ◆教えて!助産師さん 夏編
8月30日(木)
午前10時～正午
さかえ館和室A・B

投稿コーナー



心の中の桜満開(喜寿を祝う会)



皆さん、仲の良いお写真ですね!
投稿ありがとうございました。

私たち栄中11期会は去る4月19日～20日、バスで福島県に行き、福島駅で関東地区の方達と合流し、昼食後花見山へと向かいました。花見山は色々な花がまだ咲き誇り、我々を快く迎えてくれました。頂上まで登りましたが、まさに福島県の桃源郷ここにありでした。祝賀会は穴原温泉五つ星ホテル吉川屋で行われ古希の後祝い以来となる旧交を温めました。次の日、三春の滝桜を見学に行きましたが、残念ながら花は散り葉桜となっておりました。然し、心の中の桜は満開でした。途中、北上川の堰堤の満開の桜並木も見ることができ楽しい2日間のバス旅行でした。

(大屋新町 笹山隆子)