



新任のあいさつ

去る4月の定期人事異動により、さかえ館に配属になりました高橋と申します。

私は増田町出身のため、栄地区のことは未知のことばかりで戸惑っておりましたが、毎日のように皆様から心温まるお言葉をいただき、大変ありがたく感じております。

早くこの地域に慣れ、諸先輩が築いてきたいつでも誰でも利用できる公民館、気軽に立ち寄れる公民館を継承するとともに、明るく住みよい元気な地域づくりを推し進めてまいりますので、皆様にはご指導ご鞭撻を賜りませうようよろしくお願い申し上げます。

引き続き今後とも、公民館にお越しの際は、お気軽に声をお掛けください。よろしくお願い致します。

館長 高橋 功

講座受講者募集

【木製フラワーベンチ製作講座】

♡可愛いフラワーベンチを手作りしましょう！

- ◇と き 6月7日（木）
午前10時～午後1時
- ◇場 所 ウッディさんない
（現地午前9時30分まで集合）
- ◇定 員 10人（先着）
- ◇材料費 2,400円（昼食代は各自負担）



（大きさ）
高さ約47cm
幅 約43cm
奥行約24cm

【ヨガ教室】

♡ヨガで体も心もリラックス！

- ◇と き 6月11日（月）
午前10時～11時15分
- ◇内 容 講話とリラックスヨガ
- ◇講 師 吉岡総子先生
（シャイニングムーン主宰）
- ◇定 員 15人（先着）受講無料
- ◇場 所 さかえ館和室A・B



（ 上記2講座申込み開始
5月7日（月）午前9時～
申込み先：栄公民館 ☎ 33-5320 ）



横手市民総参加型のスポーツイベント
「チャレンジデー」が5/30（水）
開催されます！

今年の対戦相手は
愛知県碧南市（へきなんし）

さかえ館では当日、健康交流ホールで午前10時から「楽しくウォーキング」教室を行います。公民館職員がウォーキングの基本をお教えしますので、皆さん5月30日は是非さかえ館へお越しください。一緒に楽しく運動しましょう。

6月3日（日）は栄地区クリーンアップの日です。栄地域の環境美化に皆さんご協力願います。

（詳細は5/15付号外にて配布します。）

さかえ館主催 平成30年度講座案内

梅栄会教室

◎笑い元気いっぱいの楽しい講座です！

- 【対象】 60歳以上の方
- 【受講費】 その都度集金します。
- 【開催日】 年5回程度 平日の日中
- 【申込み】 新規受講者は随時受付中です。

婦人教養講座

◎生き生きとした女性を目指す講座です！

- 【対象】 一般女性
- 【受講費】 その都度集金します。
- 【開催日】 年5回程度 平日の日中
- 【申込み】 新規受講者は随時受付中です。

らくらく健康体操教室（さかえ健康の駅）

◎らくらく体操をはじめ、ヨガやスローエアロ、調理実習なども行います。

- 【対象】 一般男女
- 【受講費】 無料
- 【開催日】 毎月第1火曜日
午前10時～11時
但し5月、1月のみ第2火曜日です。
- 【申込み】 新規受講者は随時受付中です。

自然観察教室

◎自然と親しみ植物を学びましょう！

- 【対象】 一般男女
- 【受講費】 未定
- 【開催日】 9月座学・10月自然観察
- 【定員】 20人
- 【申込み】 館報で募集

教えて！助産師さん

◎助産師さんと育児のコツを学びましょう！

- 【対象】 妊婦さんや育児中のお母さんや家族
- 【受講費】 無料
- 【開催日】 5月・10月
- 【定員】 10人
- 【申込み】 館報で募集

ふるさと講座

◎地場産を再発見する講座です。（館報で募集）

★木工教室（6月）

秋田杉の間伐材を使って製作します。
定員10人（指導：ウツディさんない）

★そば打ち教室（8月）

増田産の新そば粉を使ったそば打ちです。
定員8人（指導：境町そば打ち研究会）

★こうじ料理教室（11月）

甘酒や塩こうじを使った料理教室です。
定員12人（講師：新山容子先生）

ヨガ教室

◎ヨガで心も体もエネルギーチャージ！

- 【対象】 一般男女
- 【受講費】 無料
- 【開催日】 6月・8月
- 【定員】 15人
- 【申込み】 館報で募集

※その他、梅コンクールや酒蔵見学等も予定しております。

申込み・問合せ
栄公民館 ☎33-5320

5月の講座

◆らくらく健康体操教室

5月8日（火）
午前10時～11時
さかえ館和室A・B

◆教えて！助産師さん

5月15日（火）
午前10時～正午
さかえ館和室A・B

◆梅栄会開講式

5月17日（木）
午前10時30分～
午後2時
さかえ館和室A・B

◆婦人教養講座開講式

5月22日（火）
午前10時～午後1時
さかえ館和室A・B

