



横手市

生涯学習奨励員を

紹介します

平成 30 年度 生涯学習奨励員

進藤 専治 さん



昨年度に引き続き、生涯学習活動や公民館事業についてご指導ご協力をいただきます。

尊敬する人物：三橋 美智也
人生の壁にぶつかったとき、歌を聴いて自分を奮い立たせてきました。

特技：歌、カラオケ、ペンキ塗り

目指していること：歌で慰問、共助、海外旅行（アフリカ）

お世話になりました

この度、館の施設管理業務を離職することになりました。在職中は沢山の人の出会い、多くのことを学ばせていただきました。あさくら館ご利用の皆様方に変なお世話になり、ありがとうございました。地域活動の中核として、あさくら館が今後ますます発展することを祈念します。

関泉 則夫

4 月 1 日の人事異動は、次号に掲載します。



受講生募集のお知らせ



元気アップ講座

健康づくりや手先を使うことなどで、毎日をより元気に、豊かに彩りましょう！

定員：先着 15 人（60 歳以上）

内容：体操や物作り、栄養実習など年 5 回

参加費：教材の実費負担があります

■受付■

とき：4 月 5 日（木）10：00～11：00

ところ：あさくら館 スタジオ1

※11：00 以降は、電話または窓口でお申込みください（～4 月 18 日〆切）

撮ってもステキな写真教室

「写真を語る会」さんとの共催で、写真の撮り方のポイントやコツを学びます。今回のテーマは“花”です。

とき：5 月 17 日（木）8：30～16：30

ところ：中村征夫さん写真ギャラリー、ブルーメッセあきた

定員：先着 12 人（20 歳以上）

参加費：1,400 円

申込み：4 月 5 日（木）～27 日（金）
（土日を除く）

各講座の申込み・問合せは朝倉公民館（☎35-2183）までお気軽にどうぞ



認定ヨーガ療法士に学ぶ

心と体を整えるヨーガ

2月27日(火)あさくら館にて高橋 広子 氏を講師に迎え、ヨーガを体験しました。初めての方も簡単にでき、冬のコリや疲れも解消することができました。

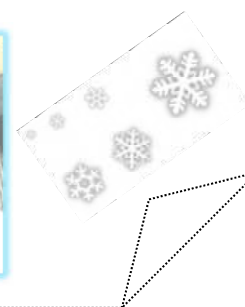


写経体験教室

3月7日(水)横手市金沢の桂徳寺にて写経を体験しました。普段とは違う静寂な環境に身をおき、住職 桂川 正見 氏の法話を聞くことで心豊かな時間を過ごしました。

雪室に新しい雪を入れました

3月8・9日にわたり、雪室の雪入れ作業が行われました。今年は大雪の年となりましたが、この雪を今夏には雪冷房として有効に活用したいと思えます。



こんにちは！

たかはしせいえつ
高橋誠悦育英会です



横手市出身の大学生へ、奨学育英の事業を行うため、高橋誠悦氏(横手市出身・故人)より寄贈された資金を基に設立されました。

学生が勉学に励み、充実した大学生活を送ることができるように支援しています。

あさくら館内に事務局を設けておりますので、お気軽にご相談ください。

- ・給付年額：100,000円(返還不要)
- ・申込み：4月2日(月)～27日(金)必着

【問合せ】(財)高橋誠悦育英会事務局
(あさくら館内)
電話：38-8590
(月・水・金 9:00～16:00)
担当：阿部 和明

平成30年度 講座紹介

一緒に生涯学習を楽しみましょう！
詳しい内容は、今後市報や館報にてお知らせします。

- ・自然観察教室
- ・中山人形の絵付け体験教室
- ・男前な料理教室
- ・料理教室(男女)
- ・浅舞しほり体験
- ・ヤマダフーズ工場見学
- ・横手ダーツ体験 など

花粉症予防 まめ知識

- ・掃除をこまめにする。
(拭き掃除がオススメ)
- ・加湿をする。
- ・睡眠をしっかりとり、免疫力をアップさせる。入浴も効果的。

