



梵天コンクール



朝倉碓
 三等
 雪まつり委員長賞



石町信和会
 三等
 旭岡山神社奉賛会会長賞

2月16日（金）横手市役所本庁舎前で梵天コンクールが開催されました。華やかな梵天と、活気溢れる若衆が賑わいをみせました。



朝倉碓 小若ぼんでん

知っておきたい！ インフルエンザ予防

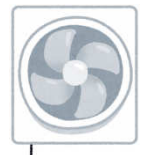
インフルエンザが猛威をふるっています。インフルエンザにかからないために、下記のことを励行しましょう。



① 手洗い



② マスクの着用



③ 適度な換気



④ こまめな水分補給
部屋の加湿



⑤ 早寝早起きなどの
体調管理

ボランティア清掃に ご協力をお願いします

いつも当館をご利用いただき、ありがとうございます。清掃にご協力いただける方は、古タオルを1枚ご持参ください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

と き：

3月16日(金)

午前 10～12 時



豆腐クリームケーキ

(4人分)

- ・絹ごし豆腐 200g
- ・粉末ボカリ 1ℓ用 1/2 袋
- ・レモン汁 1/4 個
- ・牛乳 25cc
- ・水 //
- ・生クリーム 80cc
- ・ゼラチン 5g



☆

★

- ① ☆を混ぜ合わせる。
- ② ★を混ぜ、温めながらゼラチンを溶かし、☆と混ぜ合わせる。
- ③ 型に流し入れ、冷蔵庫で2時間ほど冷やしたら出来上がり。

考案者：平元 由美子



中山人形の絵付け体験教室



横手学校給食センター見学



男前な料理教室



わらび講習会



心と体を温める中国茶体験



籐かご作り講座

今年度の 講座紹介

生涯学習の推進を目標に、
各講座を開催させていただきました。
ご参加くださった皆様、
誠にありがとうございました。
来年度も色々な講座を考えています。
ぜひ、チャレンジしてみませんか。



元気アップ講座



警察官による講話



旭公民館共催
親子ブルーベリー摘み体験



自然観察教室



お正月飾り作り講座



パステルなごみアート体験