



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

地域のみなさまにおかれましては、よき新年をお迎えのことと思います。
また日頃より、あさくら館をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

本年も地域のみなさまの活動拠点、よりどころとなれるよう、職員一同、より一層努力してまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

みなさまにとりまして、幸多き年になりますようご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

平成三十年 元旦

朝倉公民館職員一同



受講生 募集中



男前な料理教室

好評につき、男の料理教室 第2弾を開催します。初心者向けとなります。

と き：1月25日（木）午前10：00～午後1：00

対 象：一般男性 16名（先着）

参加費：700円

申込み締切：1月5日（金）まで

籐かご作り講座

「みだれ編み」で手提げかご作りに挑戦します。見本を窓口に展示しています。

と き：1月30日（火）、31日（水）
午前10：00～午後3：30

定 員：先着10名

参加費：1,000円

申込み締切：1月18日（木）まで

◆各講座の申込み・問合せは
朝倉公民館（35-2138）までお気軽にどうぞ



心と体を温める中国茶体験

中国茶の茶会を開きます。冬のひととき、本物の中国茶をいただいて寒さを吹き飛ばしましょう。

と き：2月6日（火）午前10：00～11：30

定 員：先着20名

参加費：2,500円

申込み締切：1月18日（木）まで



施設の利用について

- ◆2ヶ月先までの予約が可能となり、1月は、3月分まで予約可能です。
- ◆交流大ホールは、3ヶ月前の一定期間に抽選申込みを受付けています。
【4月分の抽選受付期間
1月4日（木）～11日（木）】
- ◆申請書は、利用日の5日前（土日祝を除く）まで、窓口へご提出願います。

朝倉町碇いきいきサロン 朝倉小学校4年生との交流



11月10日（金）、朝倉町碇いきいきサロンの方々と朝倉小学校4年生の子ども達との交流がありました。

子ども達による歌や楽器演奏、また手話などの披露があり、地域の方々も子ども達のはつらつとした姿から元気をもらい、明日への活力になったようです。

++ ちょこっとコラム ++

中国茶

皆さんはおいしい中国茶を飲んだことがありますか。

お茶の発祥地といわれる中国には、茶葉の色や形、香りで分類されたお茶が数百種類もあります。

急須を使って注ぐのはもちろんお茶ですが、その中にはお茶だけでなく『心』や『愛情』も注がれているのだそうです。（今回の中国茶体験の講師 山田あゆみ先生のコラムより）

不思議なことに、誰かに淹れていただいた一杯を飲むと、元気になることがありますよね。

心も体も整えてくれる中国茶、横手の冬にぜひお試しください。



元気アップ講座

第4回 給食センター見学



11月17日（金）、横手学校給食センターへ見学に行きました。

センター内は、常に衛生管理が徹底されており、市の食育・食の安全への取組みについて詳しく学ぶことができました。

また、給食を食べたことのない世代の方にも給食の試食をしてもらい、食事の栄養バランスについて考えてもらうよい機会となりました。

あさくら館を ご利用の皆様へ（おねがい）

◆乗り合わせの上、ご来館願います

降雪状況により、駐車スペースが狭くなることがあります。



◆夜間の駐車はご遠慮願います

早朝に除雪車による作業がありますのでご協力願います。

◆落雪・凍結にご注意ください

屋根からの落雪や、路面凍結による転倒の恐れがあります。あさくら館敷地内に凍り止めをまいておりますが、十分お気をつけください。

◆水道の蛇口の閉め忘れにご注意ください

トイレの蛇口について、閉め忘れが多くみられます。ふり返ってみてくださいね。

