

平成 29 年 10 月 1 日 発行

祝 平成29年度 栄地区敬老会

9月16日(土)、さかえ館交流ホールにて栄地区敬老会が行われました。今年度は151名の参加者の皆さんを迎え盛大に開催され、会場は笑顔や再会を喜ぶ声であふれていました。婦人会の皆さんの事前の準備や当日の運営にご協力をいただき、参加者の皆さんも敬老会を楽しんでいました。人生の先輩である皆様にはいつまでもお元気でご活躍していただき、今後ご指導していただきたいと思います。



ようこそ



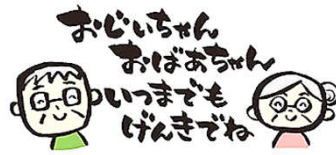
米寿おめでとうございます



和賀益人さんの謝辞



カンパニー!



宴たけなわです

フラワースタンド

「ウッディロボ」 木工製作講座

「ウッディロボ」は素朴で可愛いお花を飾れるロボット型の置物です。木の香りに包まれながら楽しく制作しましょう!



高さ50cm幅30cm 奥行35cm

と き 11月1日(水)
10:00~12:00

場 所 ウッディさんない
(現地午前9時30分集合)

定 員 10名(先着)

材料費 2,800円
(昼食代は各自負担)

受 付 10月3日(火)
午前9時~

栄公民館主催講座

参加者募集

そば打ち講座

増田産「秋の新そば粉」を使ったそば打ち教室を開催します。境町そば打ち研究会の先生方による丁寧な指導で、香り良いそば打ちをしませんか?

尚、今回は初参加の方のみの受付となりますのでご了承ください。

と き 11月8日(水)
10:00~12:00

場 所 さかえ館調理室

定 員 8名(先着)

材料費 500円

受 付 10月17日(火)
午前9時~

申込/問合せ先

栄公民館 ☎ 33-5320



健康upに「こうじ料理」

9月7日（木）、さかえ館にてこうじ料理教室が開催されました。みそソムリエの新山容子先生を講師に地元の野菜を使ったこうじ料理とスイーツを作りました。全国的に甘酒やこうじ等の発酵食品が注目を浴びており、横手かまくらFMの「横手のおいしいみつけ」の収録も行われ、横手地域の皆さんのこうじへの興味の高さを感じました。

料理が完成した後は新山先生を囲んでの試食タイムとなり、甘酒や塩こうじを使った4種類のメニューはからだにやさしい味で、参加者の皆さんも大満足でした。



甘酒のスムージーも美味です



だし箱に入った生のこうじを拝見



美味しいの連発でした

おめでとうございます

9月9日～12日に「ねんりんピック2017秋田」が秋田県で開催されました。秋田市を会場に行われた太極拳交流大会には、鈴木あつ子さん（持田）がAKITAこまちチームの一員として参加され見事、準優勝に輝きました。横手体育館では卓球交流大会が行われ、石川進一さん（安田）がご活躍されました。また、栄公民館の長井館長も秋田市中央公園テニスコートを会場に行われたテニス交流大会の秋田県Aチームに参加しベスト8の成績を収めました。3人には秋田県選手団の一員として本当に頑張っていたいただきありがとうございました。お疲れさまでした！

10月の講座と行事

◇らくらく健康体操教室
10月3日（火）
10：00～11：00
さかえ館 和室A・B

◇教えて！助産師さん
10月5日（木）
10：00～12：00
さかえ館 和室A・B

◇第3回梅コンクール
10月20日（金）
13：30～15：00
さかえ館調理室・和室

◇さかえ館まつり
10月29日（日）
10：00～14：30
さかえ館
※号外は15日配布します