



参加者募集！

朝倉地区 徘徊見守り訓練を実施します

認知症の方をどのように見守っていくかを学び、体験しながら、認知症の方とその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指します。

あさくら館にて講座を受講後、館周辺へ出向き実際に声かけや対応について行います。

- と き：10月24日（火）
午前9：00～正午
※雨天の場合：10月26日（木）
- 会 場：あさくら館、朝倉地区内
- 内 容：認知症サポーター養成講座
徘徊見守り訓練
- 対 象：朝倉地区にお住まいの方
- 受 付：10月3日（火）～13日（金）
- 申込み：朝倉公民館 ☎ 35-2138
- 問合せ：横手市地域包括支援センター
☎ 35-2160

男前な料理教室

～ちょっとおしゃれな料理を
学ぼう～



簡単ミートローフ、せん切りポテトサラダなどを作ります。

男性の方、一緒に料理を楽しみましょう！
初心者OK！お気軽にご参加ください。

- と き：11月7日（火）
午前10：00～午後1：00
- 会 場：あさくら館
- 対 象：15名（先着）
- 材料費：300円
- 受 付：10月3日（火）～20日（金）
- 申込み・問合せ：朝倉公民館 ☎ 35-2138

施設の利用について

朝倉小学校の冬休み中（12月26日～1月13日）下記日程にてご利用いただけない時間帯がありますので、ご確認ください。

- 交流大ホール、洋室、和室1、和室2
午前9：00～午後1：00
1月5日（金）、9日（火）、12日（金）
- 洋室、和室1、和室2
午前9：00～午後1：00
1月6日（土）、10日（水）、11日（木）
- スポーツトレーニング室
午前9：00～午後7：00
12月26日（火）～1月13日（土）
- 2ヶ月先までの予約が可能となっておりますので、10月は12月まで予約可能です。交流大ホールは、3ヶ月前の一定期間に抽選申込みを受付しています。
（1ヶ月分の抽選受付申込期間：10月1日～11日）

避難訓練を実施します

10月25日（水）、あさくら館にて避難訓練を行ないます。

訓練中は、火災報知機の作動やアナウンスなどで近隣にお住まいの方やご利用者の方に大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力くださいますようお願いいたします。



元気アップ講座 第2回 講話と栄養実習

～献立：ピリ辛もやし麺・野菜の塩昆布和え・バナナヨーグルトケーキ・果物～



8月29日（火）、健康推進課 佐々木リサ子氏、江村映子氏を講師に「認知症予防」をテーマに講話と栄養実習を行いました。

認知症予防のため、脳を普段からよく使うこと、運動をすること、バランスの摂れた食事で脳に栄養を送ることが大切であることを学びました。前日の献立を思い出すのはとても良いそうです！

中山人形の絵付け体験教室



9月5日（火）、樋渡人形店五代目当主 樋渡徹氏を講師に迎え、来年の干支“戌”（いぬ）の絵付けを体験しました。

樋渡氏が一から作成した土鈴は温かなぬくもりが感じられ、参加者が絵付けをし、可愛らしい世界にたった一つの土鈴が完成しました。

講師と参加者の愛情と優しさが感じられる作品が出来上がりました。

朝倉小学校2年生 あさくら館見学



9月13日（水）、朝倉小学校2年生の子ども達 37 名によるあさくら館見学（校外学習）がありました。

実際に雪室（ゆきむろ）の中に入って冷気を体感したり、職員によるクイズに答えたり、様々な質問をしたりしながら学びました。元気いっぱいの子も達でした。

郷土の歴史・文化財探訪



9月15日（金）、文化財探訪『古地図（昭和元年）で歩く大町探訪』が行われました。

横手文化財保護協会の案内により、蛇の崎橋から、大町を上りの橋まで古地図や古い写真と今の街並みを見比べながら歩きました。

町の人達が積み重ねた年月、変わりゆくものを、次世代に伝えていく大切さを感じました。