



第12回 栄地区グラウンド・ゴルフ大会

7月1日(土)赤坂総合公園グラウンドゴルフ場を会場に第12回栄地区グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は梅雨空のあいにくの天気でしたが、日頃の行いの良さでプレー中は雨も一休みしてくれました。素晴らしいショットの数々や、ホールインワンも数多く出て大会は大変盛り上がりました。



成績上位の皆さんです。➡



1位 高橋 悟さん



2位 高橋 禮子さん



3位 橋本 京子さん

参加者募集コーナー

こづい料理教室

「みそソムリエ」の新山容子氏を講師に人気の甘酒や塩こうじを使った料理教室を行います。地元野菜を使った、からだとお肌にやさしいメニューですので是非ご参加ください!

- ♡と き 9月7日(木) 10:00~12:30
- ♡場 所 さかえ館 調理室
- ♡講 師 新山 容子氏 (みそソムリエ)
- ♡参加費 800円
- ♡定 員 12人(先着)
- ♡受 付 8月1日(火) 9:00から
- ♡問合せ さかえ館 ☎33-5320



第2回

よこてシティハーフマラソン

10月22日(日)、第2回よこてシティハーフマラソンが赤坂総合公園を発着点に、ハーフマラソン、10km、3km、1.5kmの4種目で開催されます。当マラソン大会は、記録に挑戦するスピードランナーはもちろんのこと、ご家族やお友だちとゆっくり走ることもできますので、お気軽にご参加ください!

開催日: 10月22日(日)
スタート/ゴール: 赤坂総合公園
募集締切: 8月22日(火)



申込方法:

★大会公式HPからの申込

<http://www.yokote-city-marathon.jp/>

★事務局窓口備付の専用振替用紙による申込

問合せ:

よこてシティハーフマラソン実行委員会

☎0182-38-8122

梅栄会 移動研修

6月26日（月）、梅栄会では増田の蔵と浅舞公園を訪れました。増田の蔵は全国的に有名になり当日も観光客でにぎわっていました。増田の蔵は縦長の住居の奥にある内蔵が特徴で、全て見応えのある蔵でした。

浅舞公園では「あやめ祭り」が行われていて見学してきました。当日はまだ5分咲き程でしたが、公園を散策して楽しんできました。



あやめの前で記念撮影



増田の蔵



婦人教養講座 初夏の移動研修



「長安寺」（金沢の館長宅のお寺です）

7月11日（火）、婦人教養講座では初夏の移動研修に行ってきました。今回は「地元再発見の旅」と題して横手・大仙・美郷方面の各施設や工場、お寺を巡りました。当日は猛暑日となり、見学も汗を拭きながらとなりましたが、バイタリティーあふれる43名の皆さんと共に有意義な研修でした。当日は皆様お疲れ様でした。



クリーンプラザよこて



ヤマダフーズ本社工場

自然観察教室（座学編）

7月20日（木）、あさくら館を会場にテーマ「だから自然はおもしろい…」と題し、講師の藤井彰氏から自然観察について学びました。今回は栄・朝倉・境町の3公民館合同で行う初の座学の講座でした。参加者の皆さんは、先生から自然観察の基本である、植物や花についての知識・心構えを真剣に学んでいました。今回ゆっくりと先生の話聞くことが出来、皆さん9月の自然観察教室が待ち遠しくなられた様子でした。



藤井先生の話に皆さん真剣！

8月の講座



- ◆らくらく健康体操教室
8月1日（火）
10：00～11：00
さかえ館 和室A・B
内容：講話「姿勢の改善」
らくらく体操
- ◆そば打ち講習会
8月8日（火）
10：00～12：00
さかえ館 調理室

★暑い日が続いております。
熱中症にご注意を！

