



横手の雪まつり ぼんでん
豪華さを競い合いました

2月16日（火）、横手市役所本庁舎前のおまつり広場で「ぼんでんコンクール」が開催されました。蛇の崎橋のところまで勇壮なぼんでん唄が聞こえ、コンクールの盛り上がりを感じました。本庁舎前には、35本もの本ぼんでんが集結。曇り空に時折小雪が舞う中で、豪華なぼんでんが次々に披露されました。今年は干支の申や、戦国時代に織田信長から「猿」と呼ばれたとされる豊臣秀吉をテーマにしたものが多く見られましたが、中には、今話題の五郎丸歩選手（ラグビー日本代表）をモデルにしたものもあり、そのパフォーマンスが笑いを誘っていました。19本の小若ぼんでん、2基のえびす俵も参加し、コンクールを盛り上げました。



石町信和会

朝倉碇

一等

秋田県議会議長賞

二等

横手市長賞

ボランティア清掃へのご協力をお願いします。

3月11日（金）13時30分～16時

あさくら館を
皆できれいに！
古いタオルなどを1枚
お持ちください。

食器拭き用のふきんをご持参ください。

- 調理室を利用される場合、お手数ですが食器拭き用のふきんをご持参願います。
- 調理室ご利用後は、排水溝のゴミの持ち帰りも願います。

あさくら館ご利用の皆様へ（お知らせとお願い）

施設の利用について

- 2ヶ月先までの予約が可能となっており、3月は5月分まで予約可能です。

* * * * *

- 市民健（検）診の準備及び実施のため、下記日程にて 洋室・和室1と2をご利用いただけません。

5月31日（火）
6月 1日（水）
6月 2日（木）
6月 3日（金）

} 11時～14時

* * * * *

- 交流大ホールは、3ヶ月前の一定期間に抽選申込みを受け付けています。

（6月分の抽選受付期間：3月1日～11日）



主催講座の活動報告！



2月2日（火）実施

「元気アップ講座」

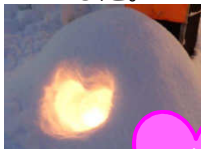
健康推進課の佐々木リサ子栄養士主査と船山佳奈子栄養士を講師に『認知症予防』についての講話を行いました。認知症の予防には、趣味を持ったり、外に出掛けて他の人と触れ合うことが良いとされています。今回はそのことに加え、日々の食生活を見直すことで健康に過ごせるようになり、ひいてはそれが認知症予防につながるということも学びました。『量をたくさん摂る』よりも『いろんな食品をまんべんなく摂取する』ことが大切だということで、講話後の栄養実習では、バランスの取れた食事作りについて学びました。



2月15日（月）

あさくら館でミニ雪まつりを行いました！

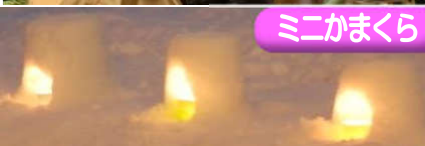
あさくら館の玄関ポーチの下に、児童クラブあさくらキッズの子ども達がミニかまくらを制作してくれました。完成したかまくらには、ロウソクを灯してほのかな明かりを楽しみました。あさくら館では、児童クラブの子ども達とあさくら館利用者に甘酒などの振舞いを行い、とても喜んでいただきました。



ラブかま



ミニかまくら



2月4日（木）実施

第2回「絵手紙教室」

奥山常彦さん（横手）に、絵手紙をご指導いただきました。いざ絵手紙を書くとなると、しり込みをしたり構えたりしてしまいそうですが、講座の始めに奥山先生から「絵手紙を書く際には、絵が上手に描けないからと気負わずに『ヘタでいい、ヘタがいい』という絵手紙の極意をお話いただいたことで、参加者は楽しく絵手紙を体験することができたようでした。葉書に墨で花や果物などの輪郭を描いてから色を塗り、その絵に合った言葉を添えました。そして最後に、前回制作したはんこを押して絵手紙が完成。暦の上ではもう春ですが、実際にはまだまだ雪が降り積もる寒い季節の中、たくさんの絵手紙を目にし、心温まるひとときを過ごしました。

