

さわやかな風が心地よい季節、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。農家の皆さまもお疲れ様です。急な温度変化に体調を崩さぬようお気を付けくださいませ。



6月10日は「時の記念日」。「時は金なり」というように、時間は、全ての人に平等に与えられた繰り返すことのできない大切なものです。

日本初の時計が時を刻んだのは、はるかにさかのぼること天智天皇の時代。この時代の時計は水時計で、日時計よりも正確に時間を示すことができ重宝されたそうです。記念日として正式に制定されたのは1920年で「時間を守り、生活の改善を図ろう」と国民に呼びかけがなされたとのことです。

現在は「過ぎ去った時間の尊さを考える日」という意味合いが強くなっているようです。

この日は楽しく過ごした思い出の時間と、これから訪れる大切な未来について、大切な人と一緒に過ごし、考えてみてはいかがでしょうか。

## 第64回 観梅俳句大会

4月21日(火)、かまくら吟社主催「第64回観梅俳句大会」が開催されました。

今回の受賞句をご紹介します。



### 選者高点句賞

- 1位 横手市長賞 麻生 白風 (湯沢市)  
どの道を行けど一郷 梅香る
- 2位 大屋梅保存会賞 伊藤 導水 (横手市)  
梅咲いて 心ゆたかに なりにけり
- 3位 横手かまくら吟社会長賞 遠山 せつ子 (横手市)  
梅古木 咲きて景色の 落ちつけり
- 4位 横手かまくら吟社賞 木村 和影女 (横手市)  
梅一輪 おのれの奢り 戒めり
- 5位 横手かまくら吟社賞 加瀬谷 敏子 (湯沢市)  
水音の 曲がりくるなり 梅の里
- 6位 横手かまくら吟社賞 小坂 富子 (横手市)  
境内の 見ごろの梅に 出逢ひけり
- 7位 横手かまくら吟社賞 今田 草水 (横手市)  
老梅の 秘めし由緒に 触れいたり
- 8位 横手かまくら吟社賞 園 蒔楼 (湯沢市)  
梅の枝 かぶさり咲きて 年尾句碑



### 互選高点句賞

- 1位 横手かまくら吟社賞 佐藤 誠子 (横手市)  
歩をとどめ 梅が香に触れ 瘤に触れ
- 2位 横手かまくら吟社賞 山崎 雅葉 (横手市)  
万蕾を 秘めたる梅の 息遣ひ
- 3位 横手かまくら吟社賞 高橋 晴子 (横手市)  
祖の梅の 分身確と 息吹きたり

## 楽しく脳トレーニング — らくらく健康体操教室 —

5月12日(火)、健康推進課の佐藤学さんに「らくらく体操」と脳を活性化させる「シナプソロジー」を教えてくださいました。「シナプソロジー」とは二つのことを同時に行う、



左右で違う動きをするといった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ刺激を与え活性化させる運動です。右手は縦に動かし、左手は三角形を描くなど、簡単そうに思えてもいつの間にか三角形が四角形になっていたり同じ動きになったりで、自分の動きやお隣さんの動きを見て大笑いしながらの脳トレーニングでした。

次回は体カテスト。1年間続けるにあたってまずはどれくらいの体力があるかどうかを計測します。

## 2年目に入りました！ — ちりめんあそび教室 —



大橋壽子先生から教えていただいている「ちりめんあそび教室」。この4月から2年目に入り受講生の皆さまも和気藹々とちりめん細工作りを楽しんでいる様子です。4月には、「春駒」という馬の形をした子どもの玩具を作りましたが徐々に形になるにつれ「これは芸術品だわ！」という声上がるほど完成度の高いものが出来上がりました。

5月には「鳩」と「椿」を教えてくださいました。鳩は薄いグレーと紫のグラデーションのちりめん布に柄物の羽を付けて華やかに。椿は色鮮やかな赤の花びらに黄色の花芯がパッと目を引きとても美しい花が出来ました。今回で23個のちりめん細工が出来ました。一つ一つがとても可愛らしく、皆さまが完成品を眺めては思わず微笑んでしまうとのこと。大橋先生は「簡単なものから徐々に難しくしていきますよ！」とおっしゃっており、次回は「犬張子」を作ります。犬の出産が軽いことから、安産と子どもの成長を願うという意味合いの「犬張子」。頑張って作りましょう！



# 今年も楽しく学びましょう！

## ☆梅栄会教室☆

5月19日(火)、39人で開講となった梅栄会教室では「認知症予防」の講話を聞きました。地域包括支援センターの保健師さんに、年相応の物忘れと認知症の違いなどを教えていただきました。また、木製パーツを形にする難解パズルやタッチパネルによる認知症診断なども行いました。



## ☆婦人教養講座☆



5月20日(水)、開講式と第1回目の学習会が開催されました。今年は67人でスタートです。

学習会では、さかえ館で活動されている「フラワーアレンジメントサークルあいりす」代表の藤王清子さんに、全体を丸くバランスよく仕上げる「ラウンド」というアレンジの仕方を教えていただきました。アシスタントの清水さん、兼平さんにも教えていただきながら、トルコキキョウやカーネーションのほか合わせて7種類の花材を使い、春らしい華やかな花かごができました。

### 今月の主催講座

#### ♡らくらく健康体操教室♡

と き 6月2日(火) 10:00~11:30  
と ころ 栄公民館 和室A・B  
内 容 らくらく体操



#### ♡ちりめんあそび講座♡

と き 6月15日(月) 10:00~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
講 師 大橋 壽子さん  
内 容 「犬張子」



#### ♡自然観察教室♡

と き 6月18日(木)  
観察場所 乳頭温泉郷  
※募集は締め切りました。



#### ♡梅栄会教室・移動研修♡

と き 6月23日(火)  
研 修 先 東沢バラ公園(山形県村山市)



#### ♡季節の小物づくり教室♡

と き 6月23日(火) 13:30~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
内 容 折り紙アート  
「夏のおじょうさん」



## 6月の予定表

- 1 (月) 栄民謡同好会・あいりす・3がそつ子  
栄民児協・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ
- 2 (火) らくらく健康体操教室・バレポ-ル友の会  
横手排球倶楽部
- 3 (水) 手芸サークル・琴名流大正琴  
健康づくり気功療養術  
花雅の会・横手病院バレ部
- 4 (木) 詩吟教室・円講座・ｺﾞｽｷﾞｰ・山石様  
横手ﾓﾛｯｼﾞ-協会
- 5 (金) 絵手紙サークル・師仙会・大館鳳鳴男子バレ部  
ﾋｰﾙｱﾝﾄﾞ-ﾄｰ-ﾐﾆﾊﾞｽｷｯｽﾞ・横手南かがやｷｯｽﾞ
- 6 (土) 梅の里書道教室・すみれｸﾗﾌﾞ  
栄小PTAバレ部
- 7 (日) ﾌｯﾄﾞｱｰｸﾞﾙ-栄中15期・聖霊高校バレ一部  
舞ﾄﾞﾘｰﾑ
- 8 (月) あいりす・3がそつ子・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ
- 9 (火) バレ友の会
- 10 (水) 手芸サークル・健康づくり気功療養術・3B体操  
花雅の会・横手病院バレ部
- 11 (木) 栄大正琴愛好会・詩吟教室・円講座  
横手排球倶楽部
- 12 (金) ﾐﾆﾊﾞｽｷｯｽﾞ・横手南かがやｷｯｽﾞ
- 13 (土) 琴名流大正琴・すみれｸﾗﾌﾞ・ADVANCE  
栄童謡ｸﾞﾙｰﾌﾟ
- 14 (日) 梅の里書道教室
- 15 (月) ちりめんあそび教室・あいりす  
3がそつ子・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ
- 16 (火) バレポ-ル友の会
- 17 (水) 手芸サークル・健康づくり気功療養術  
栄民謡同好会・福祉協力員会・花雅の会  
横手病院バレ部
- 18 (木) 詩吟教室・ｺﾞｽｷﾞｰ・円講座・横手排球倶楽部
- 19 (金) 絵手紙サークル・師仙会・ﾐﾆﾊﾞｽｷｯｽﾞ  
横手南かがやｷｯｽﾞ
- 20 (土) 梅の里書道教室・すみれｸﾗﾌﾞ・ADVANCE  
栄小PTAバレ部
- 21 (日) 日本教育書道会・ﾌﾞﾚﾝｽﾞ
- 22 (月) あいりす・3がそつ子・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ
- 23 (火) 季節の小物づくり教室・バレポ-ル友の会
- 24 (水) 手芸サークル・健康づくり気功療養術・3B体操  
花雅の会・横手病院バレ部
- 25 (木) 栄大正琴愛好会・詩吟教室・横手排球倶楽部
- 26 (金) ﾐﾆﾊﾞｽｷｯｽﾞ・横手南かがやｷｯｽﾞ
- 27 (土) すみれｸﾞﾙｰﾌﾟ・栄童謡ｸﾞﾙｰﾌﾟ
- 28 (日) 梅の里書道教室
- 29 (月) あいりす・3がそつ子・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ
- 30 (火) バレポ-ル友の会



(5月24日までの申請書提出団体  
及びサークルのみ掲載)

