

日ごとに暖かくなり、各地から花便りが聞こえてくる季節となりました。さあ、新生活がスタートです。ワクワク、ドキドキの方もたくさんいらっしゃると思います。新しい環境に早く慣れて、自分のペースをつかんでください。



この時期の旬の食べ物である「たけのこ」。竹はまっすぐ伸びることから「横道にそれることなくまっすぐ育つ」。収穫しても絶えないことから「たくましい生命力」を表す縁起物だそうです。とは言え、思い通りに行かないのもまた人生です。回り道をして、たけのこのように芯の部分がしっかりしていれば大丈夫なのかもしれませんね。

27年度が始まり、さかえ館のスタッフにも異動がありました。今年度も新しい体制でがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

—皆さまで「さかえ館」さ、おざってたんせ〜！—

## 平成26年度も笑顔で閉講式 —梅栄会教室・婦人教養講座—

3月6日(金)、梅栄会教室では、上畑温泉「さわらび」で閉講式を行いました。振り込め詐欺の学習会や金沢公民館との交流など充実した一年だった



ことを振り返りました。閉講式の後には、劇団「玉扇」の特別公演を楽しみました。大笑いしたり、ほろっと涙したりの人情芝居と役者さんの美しさに魅了されました。27年度も元気に集まりましょうとあいさつをかわして一年を締めくくりました。

また、3月10日(火)は、婦人教養講座の閉講式。最後の学習会は市立横手病院薬剤課課長の石田良樹先生にお越しいただき「薬の正しい飲み方」の講話を聞きました。薬が体内に入ってからどのように効いて



いくかというお話から、一度に2回分をまとめて飲むのは危険なこと、錠剤やカプセルは効き目を考えてその形状になっていることなどを教えていただきました。ユーモアを交えたわかりやすいお話に、大変参考になったと皆さまが喜んでおりました。

40年間続いているロングラン講座。41年目もいきいきした女性を目指し学んでいきましょう！

40年間続いているロングラン講座。41年目もいきいきした女性を目指し学んでいきましょう！

## 春を告げる「うぐいす」と「水仙」 —ちりめんあそび教室—

3月16日(月)、大橋壽子先生より、花模様の羽が可愛い「うぐいす」と真っ白な花びらに黄色の花芯が美しい「水仙」を教えていただきました。

うぐいすは今にも「ホ〜ホケキョ！」と鳴きそうな仕上がりでした。

2年で約30個のちりめん細工を作り、つるし飾りにする予定の教室です。4月からは2年目に入ります。次第に上達してきた受講生の皆さま。もう1年がんばりましょう！

今回は「春駒」を作ります。



## よろしくお願いいたします

### 平成27年度職員

- 館長 滝 茂
- 主任 吉方 謙
- 公民館指導員 飯塚 智子
- 庁務補助員 和賀 準
- 事務補助員 阿部 絵里子
- 警備員 伊藤 義思
- 中村 賢悦
- 佐々木 修二
- 鈴木 実



## 本当にお世話になりました

- 館長 黒沢 精子
- 事務補助員 筒井 美緒子
- 警備員 川崎 茂
- 三浦 京一

## さかえ館からのお願い

転入、転出の時期にともない、住民票などの発行に、通常よりお時間がかかることが予想されます。ご了承くださいませ。

また、住民票、印鑑証明書は一通200円、戸籍謄本・抄本は一通450円となっております。細かいお金をご持参いただきますと助かります。どうぞ、よろしくお願いいたします。



密かなブーム！「横手ダーツ」に挑戦！  
—わんぱく教室—

3月25日(水)、「横手ダーツ普及協会」の根路銘安博さんと伊澤克明さんにお越しいただき「横手ダーツ」に挑戦しました。



「横手ダーツ」とは、2メートル以上先の壁にある的に矢を投げる通常のダーツと違い、床に置いた的に腰の位置から矢を落として点数を競い合う根路銘さんが考案したスポーツです。集中し矢を落とす、点数を計算する、立ったりしゃがんだり動作を繰り返すことから、お子さまからお年寄りまでみんなが楽しむことができます。

今回は4チームに分かれて、301点から当たった点数を引いていき先に0点になった方が勝ちというルールで対戦しました。的には点数が倍になる部分や3倍になる部分があり、3つの矢の合計点数を計算するのですが、子どもさんたちの計算の速さにはびっくり！



矢の落とし方も次第に上達し勝負は大接戦となりました。

平成27年度も長期休みに開催する予定です。小学生の皆さん！また、参加してくださいね！

平成27年度主催講座の  
お申し込みについて



「平成27年度 栄公民館 主催講座」の受け付けが  
**4月6日(月)**から始まります。

詳細は別紙「主催講座のご案内」をご覧ください。  
お申し込みは栄公民館窓口へお越しいただくか電話  
(33-5320)でお申し込みください。

- ステキな寄せ植え講座
- 「笑楽校」へ行こう！
- 季節の小物づくり教室
- 梅栄会教室
- 婦人教養講座
- わんぱく教室

4月6日(月)  
から受付

○その他講座・・・開催月前に館報にて募集します。

- ・興味はあるんだけどなあ～
- ・公民館にはあんまり行ったことないなあ～
- ・何か初めてみたいんだけどなあ・・・  
とされている方！  
ぜひ、お問い合わせください！



今月の主催講座

♡らくらく健康体操教室♡

と き 4月7日(火) 10:00~11:30  
と ころ 栄公民館 和室A・B  
内 容 らくらく体操



♡ちりめんあそび講座♡

と き 4月20日(月) 10:00~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
講 師 大橋 壽子さん  
内 容 春駒



4月の予定表

- 1 (水) 手芸サークル・健康づくり気功養生術・花雅の会  
栄民謡同好会
- 2 (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニテニ
- 3 (金) 絵手紙サークル・横手南かがやキッズ・師仙会・横手ブル  
ミニバスケ
- 4 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・ADVANCE・フットケ  
栄小PTAバレー部・横手ミニバスケ 少  
柳田駅前伴伴サロン
- 5 (日) 舞ドリーム・横手ミニバスケ 少・栄婦人会
- 6 (月) あいりす・しなやか体操・スプリング・よろず
- 7 (火) らくらく健康体操教室・バレーボール友の会・栄GG  
よこてっこFC
- 8 (水) 健康づくり気功療養術・3B体操・花雅の会  
手芸サークル
- 9 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・円講座・栄ミニテニ
- 10 (金) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 11 (土) 梅の里書道教室・中野団地子ども会・すみれクラブ  
横手高校柔道部OB会・栄童謡クラブ・栄婦人会  
琴名流大正琴
- 12 (日) 秋田県議会議員一般選挙
- 13 (月) あいりす・ヨガサークルそつ子・スプリング・よろず
- 14 (火) バレーボール友の会・栄GG・よこてっこFC
- 15 (水) 手芸サークル・琴名流大正琴・健康づくり気功療養術  
花雅の会
- 16 (木) ユーブ あきた・詩吟教室・円講座・栄ミニテニ
- 17 (金) 絵手紙サークル・師仙会・栄民謡同好会・ヒールアンド  
横手南かがやキッズ
- 18 (土) すみれクラブ・栄小PTAバレー部
- 19 (日) 堂ノ前町内会・栄婦人会・栄民児協
- 20 (月) ちりめんあそび教室・あいりす・ヨガサークルそつ子  
しなやか体操・スプリング
- 21 (火) 観梅俳句会・バレーボール友の会・栄GG・よこてっこFC
- 22 (水) 健康づくり気功療養術・3B体操・花雅の会  
手芸サークル
- 23 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・栄ミニテニ
- 24 (金) 栄GG・横手南かがやキッズ
- 25 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・栄童謡クラブ  
ADVANCE
- 26 (日) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 27 (月) あいりす・ヨガサークルそつ子・日本リクレーションケ  
スプリング
- 28 (火) バレーボール友の会・栄GG・よこてっこFC
- 29 (水) 梅の里書道教室・手芸サークル
- 30 (木) 栄ミニテニ

(3月25日までの申請書提出団体及びサークルのみ掲載)