

雪まつりも終わり雪解けの3月がやってきました。皆さまも気持ちは春気分ではないでしょうか。



3月の花「スイートピー」の花言葉は、花びらが今にも飛び立ちそうな蝶々に似ていることから「門出や優しい思い出」と言われています。春にぴったりの旅立ちの花ですね。お世話になった方に「ありがとう」の気持ちを込めて贈るのもよいでしょう。ある本には「ありがとう」には3つの意味があるとのことで、一つ目は何かをしてもらった時のお礼。二つ目は「難」が「有る」から「有り難い」。難にあうことで人は成長する。苦しいことも、辛いことも与えられたことに感謝。三つ目は何気ない生活をおくること自体が本当は難しいこと。だから、自分が存在していることに感謝するという3つなのだそうです。

栄公民館も無事に26年度を終えることができそうです。支えてくださっている皆さまに感謝、感謝で「本当にありがとう」ございました！

## スローエアロビックでリフレッシュ —らくらく健康体操教室—

2月9日(火)、日本エアロビクス協会の難波じゅん子さんに「スローエアロビック」を教えていただきました。「エアロビクス」ということだったのでかなりハードな動きを想像していましたが「スローエアロビック」は、セロトニンという神経を活性化させるスローな運動で、誰でも知っている歌や音楽に合わせて行う脳によいエクササイズでした。簡単なステップを教えていただき「春の小川」「われは海の子」を歌いながら踊りました。最後は山本リンダの「狙い撃ち」で今までにないほどの盛り上がりでした。「今日は本当に楽しかった！」と皆さまの笑顔と一緒に終了しました。



## 寒麴料理と持ち寄りバイキング！ —婦人教養講座—

2月10日(火)、「料理」をテーマに、寒麴を使った調理講習のほか「持ち寄りバイキング」と称し、普段自分が作っている料理を持ち寄り、バイキング形式にして作り方などの情報交換をしながら、楽しくワイワイといただきました。

赤飯やおこわ、色とりどりの寒天やゼリー、お惣菜やサラダ、スープ、お漬物、焼き菓子、和菓子とテーブルに並びきれないほどのたくさんのお料理が並びました。「同じように作っているつもりでもちょっとしたコツで、なぜ味が違うのかがよくわかりました」「レシピを聞いたのでさっそく作ってみます」とみなさん、大変参考になったようでした。



次回は閉講式です。「正しい薬の飲み方」について学びます。

## 平泉町13区との交流会 —さかえ市民会議—



さかえ市民会議では地域活性化を目的に、岩手県平泉町13区と自治会同士の交流を行っております。第1回目は昨年9月に平泉町で交流会を開催しました。今回は、2月15日(日)にこちらへお招きして第2回目の交流会を行いました。

まずは、かまくらでにぎわう雪まつり会場へご案内、実際に中へ入っていただきました。かまくらの中がほっこり暖かいのにびっくりされていました。

さかえ館で行われた交流会では、栄婦人会、大屋梅保存会や加工部による、梅を使った郷土食や納豆汁が振る舞われました。詩吟や昔語り、ぼんでん唄やえびす唄などが繰り広げられ、栄地区をPRしました。また、平泉の皆さまからは能楽の仕舞を披露していただきました。

3月末には大屋梅を平泉に植樹する予定もあります。「お互い元気で明るいまちづくりのためにがんばっていきましょう」と交流を深めました。



## ちりめんあそび教室

2月16日(月)、大橋壽子先生に愛らしい「わらべ」の押し絵を教えてもらいました。

「春うらら」と題したこの作品は、童女が桜の花を手に微笑んでいるものです。一足早く春がやって来た気分になりました。



## 第58回ぼんでんコンクール



安田原昭和会

2月16日(月)、ぼんでんコンクールが開催され、横手市役所おまつり広場前に豪華絢爛なぼんでん、32本が集まりました。

今年は「安田原昭和会」が「甲冑と阿吽の狛犬」で戦国時代の真田家を表現し、見事、一等・秋田県議会議長賞、厚木市議会議長賞、観光客特別賞の4つを受賞しました。おめでとうございます。



八王寺子ども会

栄友和会

## 今月の主催講座

### ♡らくらく健康体操教室♡

と き 3月3日(火)  
10:00~11:30  
と ころ 栄公民館 和室A・B  
内 容 らくらく体操



### ♡梅栄会教室♡

と き 3月6日(金)  
と ころ 上畑温泉さわらび  
内 容 「閉講式」と「観劇」



### ♡婦人教養講座♡

と き 3月10日(火) 10:00~13:30  
と ころ 栄公民館 和室A、B  
内 容 「閉講式」と「講話」  
講話：薬の正しい飲み方  
講師：市立横手病院薬剤師 石田良樹氏



### ♡ちりめんあそび講座♡

と き 3月16日(月) 10:00~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
講 師 大橋 壽子さん  
内 容 七宝まり



### ♡お気楽ものづくりサロン♡

と き 3月4日、11日、18日、25日(水)  
13:30~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
※どなたでもお気軽にご参加ください!



手編みサークル「あやとりの会」から

## 『手編み講習会』のお知らせ

並太毛糸2~3玉でできる小物を作ってみませんか。下記の日程にて開催いたしますので皆さま、お誘いあわせのうえご参加ください。



と き 3/13、20、27、4/3

いずれも金曜日の13:30~15:30

と ころ 栄公民館 研修室A

内 容 ・輪針編みウェーブネックウォーマー  
・かぎ針編みのルームソックス のどちらか  
持ち物 かぎ針8号か輪針8号、並太毛糸3個程度  
印をつける」用具、はさみ、とじ針、  
筆記用具など

経費等お問い合わせ先は

手編みサークル「あやとりの会」

主宰 今寺啓子さん ☎090-6682-2524

## 3月の予定表

- 1 (日) 栄民謡同好会・舞ドリーム・栄小謝恩会実行委員会
- 2 (月) ヨガサークルそつ子・スパリング・よろず同好会
- 3 (火) らくらく健康体操教室・JA秋田ふるさと  
パレ友の会・旭川町GG同好会
- 4 (水) お気楽ものづくりサロン・花雅の会健康づくり気功養生術  
よこてニPAL栄GG・よこてっこFC
- 5 (木) 栄民児協・琴名流大正琴・詩吟教室・シャルレ  
円講座・栄小謝恩会実行委員会・栄ミニテス
- 6 (金) 梅栄会教室・絵手紙サークル・師仙会  
横手南かがやキッズ・横手SEIBU VCｽｸﾞ少
- 7 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・ADVANCE・三浦様  
栄小PTAパレ部・栄小謝恩会実行委員会
- 8 (日) 中野団地子ども会・秋田県ダンスｽｸﾞ-ツ連盟
- 9 (月) スパリング・ヨガサークルそつ子・よろず同好会
- 10 (火) 婦人教養講座・パレボール友の会
- 11 (水) お気楽ものづくりサロン・3B体操・ユブあきた・栄ミニバス  
花雅の会・よこてっこFC・健康づくり気功養生術
- 12 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・円講座・栄ミニテス  
栄小謝恩会実行委員会
- 13 (金) 横手南かがやキッズ・琴名流大正琴・栄小謝恩会実行委員会
- 14 (土) すみれクラブ・栄小えがお学年謝恩会実行委員会  
栄童謡クラブ・ADVANCE
- 15 (日) 梅の里書道教室・フリス・ぼこあぼこ・栄野球ｽｸﾞ少
- 16 (月) ちりめんあそび教・スパリング・ヨガサークルそつ子  
よろず同好会・琴名流大正琴
- 17 (火) 栄民謡同好会・パレボール友の会
- 18 (水) お気楽ものづくりサロン・よこてっこFC・栄GG  
花雅の会・健康づくり気功養生術体操会
- 19 (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニテス・シャルレ
- 20 (金) 絵手紙サークル・堂ノ前侍侍ｸﾞ-師仙会  
横手南かがやキッズ・横手SEIBU VCｽｸﾞ少
- 21 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・栄野球ｽｸﾞ少・ADVANCE・  
栄PTAパレ部
- 22 (日) 秋田県ダンスｽｸﾞ-ツ連盟
- 23 (月) スパリング・ヨガサークルそつ子・よろず同好会
- 24 (火) パレボール友の会
- 25 (水) お気楽ものづくりサロン・3B体操・花雅会・栄GG  
柳田駅前侍侍ｸﾞ-健康づくり気功養生術体操会
- 26 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・栄ミニテス
- 27 (金) 横手南かがやキッズ
- 28 (土) 栄童謡クラブ・すみれクラブ・横手高校柔道部OB会・ADVANCE
- 29 (日) 梅の里書道教室・栄野球ｽﾎﾟ少・ぼかぼかｸﾞ-
- 30 (月) ヨガサークルそつ子・よろず同好会・スパリング
- 31 (火) パレボール友の会

(2月19日までの申請書提出団体及びサークルのみ掲載)