

広い野原にシロツメクサの花が咲く6月。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

シロツメクサの首飾りを作っていて、四つ葉のクローバーを見つけ「良いことがあります！」とうれしい気持ちになったことを思い出しませんか。



四つ葉の発生率は1/10,000で、その小さな葉には、名声、富、愛情、健康の願いが込められており、4枚合わせて真実の愛を表しているのだそうです。

世界一多くの葉を持つクローバーと認定されたのは、2009年5月10日、岩手県花巻市のクローバー研究者が発見した56枚葉だそうです。

皆さまの身近なところにも、56枚とまではいなくても5枚葉、6枚葉ならあるかもしれませんよ。

自宅周りの自然観察で小さな発見を楽しんでみませんか！

「和みアート」でスタート！ —婦人教養講座 開講式—

5月14日(水)、婦人教養講座の開講式が行われました。今年は64人が学習するにぎやかなスタートとなりました。



第1回目の学習会は講師の石川浩子さん(湯沢市)より「和みアート」を教えてくださいました。「和みアート」はパウダー状にしたパステルを使い指で描くアートです。今回は春ということで「桜」を描きました。背景を黄色と緑色でクルクルと指先でぼかしたあと、桜の型紙を置き、ピンクで型の中を塗ります。同じ型紙を使っているのに桜の配置や色の濃淡の違いで同じ作品は一つもなく、個性あふれる作品が完成しました。

「優しいパステルの色のおかげで、ほんわかした気持ちになりました」「色をぼかすのに夢中になりました」と皆さま、その名の通り和やかな気持ちになったようでした。

講師の石川さんは「今日の作品は世界に一つだけの作品です。基本の技法をマスターすれば誰でも描けます。上手に描くことを目的としないアートなので誰でも楽しむことができます。ご自宅でも挑戦してください」とアドバイスしてくださいました。



懇親会では「今年もよろしくお祈りします」の声があちらこちらから聞こえてきました。

次回は7月。移動研修です。お楽しみに！

愛らしい「這い子人形」を作りました —ちりめん遊び教室—

5月19日(月)、大橋壽子さんに「這い子人形」を教えてくださいました。赤ちゃんがハイハイしている姿の「這い子人形」には、たくさんハイハイをして元気に育ちますようにとの願いが込められているそうです。



小さなパーツを縫い合わせ、くりりと返して体を作り、丸いお顔に髪の毛を整えて耳を付けて完成です。

「最初はどの部分を縫っているのかよくわからなかったけれど、次第に形が見えてきて楽しかった」「顔が命と思い、目や口を描くのに緊張しました」との感想があり、大きな目や、たれ目ちゃん、つぶらな瞳と作った方に似ている可愛い這い子人形ができました。

目標は「つるし雛」。飾るためにはたくさんのちりめん細工が必要なので期間がかかりますが、一針一針心を込めて作っていきましょう。

開講式は「笑いヨガ」で元気に！ —梅栄会教室 開講式—



5月20日(火)、新しく10人のメンバーを迎え、33人となった梅栄会教室。笑うことは体によいということで館長の黒沢を講師に「笑いヨガ」でスタートしました。

「笑いヨガ」とは笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新しい運動です。楽しくなくても「ホッホ、ハハハ」と笑うことで脳が笑っていると勘違いして体の中の「ゲラゲラ筋」を鍛え、免疫力を高める効果があるそうです。

最初は表情が硬かった皆さまも次第にお顔の筋肉がほぐれお腹の底から笑っている様子でした。

「久しぶりに思いっきり笑ってスッキリした」「気分がいい。元気になったような気がする」と会場が明るく活気づきました。



「自然観察教室」

参加者募集のご案内



山形県真室川にある「女甌山の大カツラ」を観察します。林野庁の「森の巨人たち100選」に選定され、樹齢千年を超えると言われるご神木を眺め、歴史の風を感じながら、森林浴を一緒に楽しみませんか。

と き：6月26日(木)
8:30~16:00

講 師：秋田県森の案内人 藤井彰さん

定 員：20人

会 費：100円

申し込み：6月3日(火) から
栄公民館窓口 ☎33-5320で
お申し込みください。
(平日8:30~17:15)



今月の主催講座

♡らくらく健康体操教室♡

と き 6月3日(火) 10:00~11:30

と ころ 栄公民館 和室A・B

内 容 体力テスト

※募集は4月で締め切っております。



♡中国茶・紅茶で

「お・も・て・な・し」講座♡

と き 6月11日(水) 13:30~15:30

と ころ 栄公民館 研修室B

内 容 初夏のおもてなし

講 師 お茶を愉しむサロン「さらさら」主宰
山田 あゆみさん



♡ちりめんあそび教室♡

と き 6月16日(月) 10:00~16:00

と ころ 栄公民館 研修室A

内 容 未定(お楽しみに!)

講 師 大橋壽子さん

※募集は4月で締め切っております。



♡飾れる!折り紙講座♡

と き 6月17日(火) 13:30~16:00

と ころ 栄公民館 研修室A

内 容 あじさいのプレゼントBOX(予定)

♡梅栄会教室 移動研修♡

と き 6月23日(月)

研 修 先 秋田防災学習館(由利本荘市)



♡「昔のものづくり体験」教室♡

と き 6月24日(火) 10:30~12:00

と ころ 栄公民館 和室A・B

内 容 「山の幸染め」



6月の予定表

- (日) 栄民謡同好会・舞ドリーム
- (月) 栄ニバス・スプリング・Reset・師仙会
- (火) らくらく健康体操教室・栄ニバス
バレボール友の会
- (水) 健康づくり気功養生術・花雅の会
- (木) 栄地区市民会議・栄民児協・詩吟教室
円講座・栄ミニテス
- (金) 絵手紙サークル・栄ニバス・ヒールアクト
横手南かがやキッズ・師仙会
- (土) 梅の里書道・すみれクラブ
横手バドミントン協会
- (日) ASDC
- (月) ヨガサークルそつ子・栄ニバス・スプリング・Reset
- (火) 栄ニバス・バレボール友の会
- (水) おもてなし講座・健康づくり気功養生術
3B体操・花雅の会
- (木) 詩吟教室・栄地区大正琴愛好会・円講座
栄ミニテス・栄小えがお学年・栄民謡同好会
- (金) 栄ニバス・横手南かがやキッズ
- (土) すみれクラブ・栄童謡クラブ・ADVANCE
横手バドミントン協会・秋田協同書籍(株)
- (日) フォークダンス講習会・フレンズ
- (月) ちりめんあそび教室・栄ニバス・スプリング
ヨガサークルそつ子・栄地区福祉協力員会・
Reset
- (火) 飾れる!折り紙教室・栄ニバス
栄民謡同好会・バレボール友の会
- (水) 花雅の会・健康づくり気功養生術
八王寺いきいきサロン
- (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニテス
- (金) 絵手紙サークル・栄ニバス・横手南かがやキッズ
師仙会・大山自然保護の会
- (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・栄ニバス
ADVANCE・横手バドミントン協会
- (日) ASDC
- (月) 栄ニバス・ヨガサークルそつ子・スプリング・RESET
- (火) 「昔のものづくり体験」教室・栄ニバス
バレボール友の会
- (水) 健康づくり気功養生術・3B体操
花雅の会・柳田駅前いきいきサロン
- (木) 詩吟教室・栄ミニテス
- (金) 栄小PTA・栄ニバス・横手南かがやキッズ
- (土) すみれクラブ・栄童謡クラブ・ADVANCE
横手バドミントン協会
- (日) 梅の里書道教室
- (月) 栄ニバス・フラワーアレンジメントあいらす
スプリング・ヨガサークルそつ子・RESET



5月22日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。