

ジングルベルの音が流れる雪の季節となりました。皆さまはお元気にお過ごしでしょうか。



クリスマスの花としてお馴染みの「ポインセチア」は、シクラメンや葉ボタンと並び冬の花として有名です。花のように見える部分は実は、葉が変色したもので、最近では赤だけでなく、白やピンク、マーブル模様などもあり、選ぶのに目移りしてしまいそうです。花言葉は「あなたの幸せを祈る」。大切な人への思いを込めて贈りたいお花ですね。

また、今月の13日は「すす払い」の日です。歳神様をお迎えするための清めの行事でもあり、家中の大掃除だけでなく、今年1年の「心のすす」も払って、すがすがしい気持ちで新年を迎えたいものです。

今年もご利用ありがとうございました。来年も「さかえ館」をどうぞよろしく願いいたします！

## 牛乳パックでふわふわ「おかずパン」！ —手作りパン教室—

11月6日(水)、渡邊智美さん(旭地区)に「おかずパン」を教えていただきました。牛乳パックを利用した焼き型に、丸めた生地を二つ並べ具材をたっぷりとのせたパンを作りました。



最初は生地をまとめるのが大変でしたが、次第に表面がつるつるしたきれいな生地になりました。1次醗酵後、ハム、チーズ、コーン、パプリカなど好きな具をのせて2次醗酵させ、180度のオーブンで15分焼きます。部屋いっぱい美味しくそうな香りが広がり、きれいな焼き色のついたパンが完成しました。

「こねたり醗酵させたり、時間がかかるけれどこんな焼きたてのパンを食べることができるならがんばれそう！」「牛乳パックを使ったアイデアが良い」などと大好評でした。



クリスマスにはドライフルーツなどを入れて、リース型のパンにするのも良いですね。アレンジしていろいろなパンをお楽しみください！

## 独特の樹形に驚き！—自然観察教室—



10月29日(火)、秋田県森の案内人 藤井彰さんの案内で山形県戸沢村の「幻想の森」を観察してきました。細い林道の終点にある「幻想の森」には、さまざまな天然スギが分布しており数々の巨木が発見されているそうです。

独特の形をしたスギの群生はその名の通り特異で幻想的な雰囲気をかもし出しており、皆さまを圧倒していました。

また、テレビのコマーシャルで女優の吉永小百合さんが撮影をした場所ということもあって女優気分写真撮る方や、巨木の迫力に驚く方、「競い合っても意味がない、ゆっくりと人生を楽しんでいこう」という方もおりました。

## 「館内清掃」にご協力をお願いいたします！

平成25年も「さかえ館」は、たくさんの方にご利用いただきました。「みんなの公民館」として、各団体やサークルの皆さまからの自主的な声により行われてきた年末の全館大清掃。おかげさまできれいで明るい公民館施設と好評を得ております。今年も皆さまのご協力により行いますので、よろしくお願いいたします。

清掃日：12月5日(木) 午後1時15分  
 さかえ館 健康交流ホール集合



## 大屋館に桜の植樹—さかえ市民会議—

10月31日(金)、さかえ市民会議では大屋梅保存会、中里町内会の協力により、大屋館に58本の桜の苗木を植樹しました。さかえ市民会議のソフト事業による成木8本と横手市緑化推進委員会から寄贈された幼木50本です。「元気に育ちますように」との願いを込めて植えられました。

皆さまご協力ありがとうございました。



**にほんごの深さをまなびました！**  
**ーにほんごあそび講座ー**



11月13日(水)、最終回を迎えた「にほんごあそび講座」では、平家物語、いろはにほへと、通りゃんせ、枕草子を北村瑠美さんの解説により学びました。

初雪が予想以上に積もったこの日。「冬はつとめて(冬は早朝がいい!)」という清少納言の枕草子に苦笑いしながらも、開講当初よりも、大きな声を出すことができました。さまざまな思いの込められた「にほんご」の美しい響きを楽しむことができた講座でした。

**今月の主催講座**

**婦人教養講座**

と き：12月4日(水) 11:30~15:00  
 ところ：ゲストハウス「平源」  
 内 容：横手地区合同講座  
 「お食事マナー講習会と  
 昔語りと津軽三味線の調べ」



**編みもの教室**

と き：12月6日(金)、20日(金)  
 13:20~15:20  
 ところ：栄公民館 研修室A  
 講 師：「あやとりの会」今寺啓子さん



**梅栄会教室・長寿の会・金沢公民館・男女共同参画センター合同講座**

と き：12月13日(金) 9:30~14:00  
 ところ：栄公民館和室A・B

**飾れる！折り紙教室**

と き：12月17日、24日(火)  
 13:30~15:30  
 ところ：研修室A  
 内 容：お正月飾り



**年末年始の  
お知らせ**



年末年始の行政サービスコーナー休業日・・・  
 12月28日(土)~1月5日(日)

行政サービスコーナーの業務(証明書発行)はお休みになりますが、交流施設「さかえ館」(貸し館)は宿日直がおりますのでご利用可能です。  
 ご利用の場合は12月27日(金)17:15まで使用許可申請書をご提出ください。

**「健康料理教室」**  
**参加者募集のお知らせ**

高血圧、介護予防についてのお話と「具だくさんの煮込みうどん」などを作ります。美味しく学ぶ料理教室にぜひ、ご参加ください！

と き：12月10日(火) 10:00~13:00  
 (試食をして終了となります)

ところ：栄公民館調理室 会 費：無料

講 師：食生活改善推進員のみなさん

持ち物：エプロン、三角巾 定 員：15人

申込み：12月6日(金)まで栄公民館窓口かお電話  
 (33-5320)でお申し込みください。

みそ汁の濃度測定も行います！  
 ※ご家庭のみそ汁の濃度を知りたい方は、  
 汁を少量ご持参ください！



**12月の予定表**

- 1 (日) 琴秋会・民謡同好会・栄野球少・安藤様・舞トリーム
- 2 (月) 栄ニバス・貯蓄体操・スプリング・よろず・さかえ卓球  
しなやか体操
- 3 (火) バレー友の会
- 4 (水) 貯蓄体操・花雅の会・栄GG
- 5 (木) 館内清掃・増田町並み研究会
- 6 (金) 編みもの教室・絵手紙サークル・師仙会・栄ニバス  
なでしこ会
- 7 (土) 梅の里書道・すみれクラブ・ADVANCE
- 8 (日) パルッこマ・栄野球少・スプリング
- 9 (月) 栄ニバス・円講座・スプリング・よろず・さかえ卓球
- 10 (火) 栄ニバス・バレー友の会
- 11 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅の会・栄GG
- 12 (木) 詩吟・大正琴・円講座・栄ニバス
- 13 (金) 梅栄会 長寿の会 悠々講座合同講座・なでしこ会  
栄ニバス
- 14 (土) すみれクラブ・栄童謡クラブ・ADVANCE
- 15 (日) 梅の里書道教室・栄野球少・安藤様
- 16 (月) 栄ニバス・スプリング・しなやか体操・スプリング・よろず  
さかえ卓球
- 17 (火) 折り紙講座・栄ニバス・民謡同好会・バレー友の会
- 18 (水) 貯蓄体操・花雅の会・栄GG
- 19 (木) 詩吟・円講座・栄ニバス
- 20 (金) 編みもの教室・なかよし広場・絵手紙サークル・栄ニバス  
柳田駅前仲間会・堂ノ前いきいきサークル・師仙会  
なでしこ会
- 21 (土) 梅の里書道・すみれクラブ・横手ワトテニス少・安藤様
- 22 (日) 梅の里書道・栄野球少
- 23 (月) 栄ニバス・よろず
- 24 (火) 折り紙教室・バレー友の会
- 25 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅の会・栄GG
- 26 (木) 詩吟・大正琴・円講座・栄ニバス
- 27 (金) なでしこ会・ヒルソルト
- 28 (土) 栄童謡クラブ・ADVANCE
- 29 (日) 栄野球少
- 30 (月) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 31 (火) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



**11月22日現在で申請書を提出している団体のみ掲載**しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。