

秋の夜長、虫しぐれが心地よい季節となりました。皆さまは元気にお過ごしでしょうか。



「第45回よこて菊まつり」が10月26日(土)～11月5日(火)に秋田ふるさと村を会場に開催されます。横手は古くから鑑賞菊の栽培が盛んな地域です。鑑賞用だけでなく、黄色い食用菊も栽培されておりますが、ところによっては正式名称が「延命楽(えんめいらく)」という紫色の「もってのほか」も有名です。この一風変わった名前の由来は「思っていたよりも、もってのほか、美味しい」というところからきているのだそうです。

「エディブルフラワー」という食用のお花を提供するレストランもありますが、食用菊はその草分けとも言えますね。

食用菊は血行を良くして、肩こりや冷え性、眼精疲労や不眠症の改善、頭痛の解消などにも効果的だそうです。お料理の脇役としてではなく、主役としてたくさん、いただくのがお勧めだそうですよ！

今年も皆さま、お元気でした！ —栄地区敬老会—



9月11日(水)、栄地区敬老会が開催されました。今年は約180人の方が出席。88歳をお迎えになった方も9人出席されました。また、99歳の藤井良吉さん(堀ノ内)も元気

にあいさつしてくださいました。「今年も友達に会えてうれしかった」「草花に触れたり、孫と話したり毎日楽しく過ごすことが元気の秘訣」とのこと、日々の生活に楽しさを見出すことが明るい笑顔の源とお話しくださった方もおりました。



75歳、新人さんのあいさつ
菅原多一郎さん(安田原)

アトラクションでは、「栄民謡同好会」の皆さんの素晴らしい唄や、華やかな「花雅の会」の新日本舞踊に大きな拍手が寄せられました。公民館スタッフもいつまでもお元気でという思いを込めて「長生きサンバ」を披露(!?)しました。

来年もまたお会いできますようお待ちしております！

99歳！藤井良吉さん

みなさん！おざってたんせ！

「2013さかえ館まつり」

地域のみなさん！今年も「さかえ館まつり」を行います。内容は・・・

○さかえ館で活動しているサークルさんの
「ステージ発表・作品展示」

- くじ引き
- お菓子まき
- 食堂コーナー(焼きそば・うどん・そば)
- 「茶巾おこわ」や「手作り手芸品」販売



などなど！

どなたでもお越しいただけます。お誘い合わせの上、ぜひ、遊びに来てくださいね！

と き：10月13日(日)

10:15～14:30まで

ところ：さかえ館

詳しくは別紙プログラムをご覧ください！

色とりどりの花にグリーンを寄せて —合同ハンギングバスケット講座—

9月3日(火)、「12Ka月(平和町)」のオーナー谷口みゆきさんをお迎えして、「栄・境町・金沢3公民館合同ハンギングバスケット講座」が開催されました。3館合同とあって参加者45人で楽しくにぎやかな講座となりました。

5種類8株の色とりどりの花にオリヅルランを寄せて合計9株をバスケットに植えました。同じ花を植えても微妙に違う花の色具合や配置の仕方によって美しいバスケットが出来ました。「水やりの時に話しかけると、きれいに咲いて答えてくれるのよ」という方もおりました。

お花のバスケットは「ディスティネーションキャンペーン」の一環として製作し、9月のイベントに合わせて駅前の「Y2ぷらざ」に展示させていただきました。観光で訪れた方々も足を止めて眺めていたそうです。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



「論語」を音読 —にほんごあそび講座—

9月18日(水)、北村留美さん(湯沢市)に「論語」と与謝野晶子の「君死にたまふことなかれ」を解説していただきました。

「六十にして耳したがう 七十にして心の欲するところに従って、矩^りをこえず」の一文では「60歳になったら妙なこだわりや信念を持たずに相手の話も聞きなさい、そして、70歳になったら好奇心のおもむくままに好きなように生きてもいいですよ。好きなようにといっても備わっている常識を外すことまではしないはずだから」という解説に「論語」の奥の深さを感じながら声を出して読みました。

「にほんごあそび講座」では「さかえ館まつり」でステージ発表をすることになりました。どんなパフォーマンスになるのかお楽しみに！



参加者募集のお知らせ ☆手作りパン教室☆

前回好評だった「手作りパン教室」。今回は具材がいっぱいの「おかずパン」を作ります。食欲の秋！ぜひ、ご参加ください！

と き：11月6日(水) 9:30~13:30
ところ：栄公民館 調理室
講 師：渡邊智美さん(旭地区)
定 員：12人 会 費：900円



☆自然観察教室☆

山形県戸沢村にある「幻想の森」を散策します。小鳥のさえずりと風の音しか聞こえない森で悠然とたたく杉の巨木群を観察に出かけませんか。

と き：10月29日(火) 8:30~16:00
講 師：秋田県森の案内人 藤井彰さん
定 員：20人 会 費：100円



※お申し込みは、いずれも10月3日(木)から栄公民館窓口かお電話(33-5320)でお申し込みください。(平日：8:30~17:15)

菊と鶴で和風にアレンジ

—飾れる！折り紙教室—

9月17日と24日(火)、菊の花をおりました。菊といってもただの菊ではなく花の中央部には16羽の鶴を花びらのように折りこんだ立体的な菊の花です。

「小さい鶴を折るのは大変だったけど、豪華な色紙ができてうれしい」と皆さまが喜んでおりました。



今月の主催講座

編みもの教室

と き：10月4日(金)、18日(金)
13:30~15:30
ところ：栄公民館 研修室A
講 師：「あやとりの会」今寺啓子さん



にほんごあそび講座

と き：10月9日(水) 10:15~12:00
ところ：栄公民館 研修室A

わんぱく教室

と き：10月16日(木) 9:00~16:00
ところ：「保呂羽山少年自然の家」
内 容：「秋山ハイキング」と「自然素材で工作」

※ 10月21日(月)に予定しておりました「公民館スタッフミステリー講座」は11月に変更になりました。詳細は会員さまへご通知いたします。



10月の予定表

- 1 (火) 栄民謡同好会・栄ニバス・3B体操・Reset バレ友の会
- 2 (水) 就学児検診
- 3 (木) 詩吟・円講座・栄ニバス・絵手紙
- 4 (金) 編みもの教室・なでしこ会・師仙会・栄ニバス 栄童謡クラブ
- 5 (土) 館内ワックス清掃
- 6 (日) 舞ドリーム・梅の里書道教室
- 7 (月) 栄ニバス・しなやか体操・スプリング・卓球同好会
- 8 (火) 栄ニバス・3B体操・着装・バレ友の会・Reset
- 9 (水) にほんごあそび講座・貯蓄体操・花雅の会 よこてっこフットボールくらぶ
- 10 (木) 詩吟・円講座・大正琴・栄ニバス
- 11 (金) 栄童謡クラブ・さかえ館まつり準備
- 12 (土) さかえ館まつり準備・梅の里書道教室
- 13 (日) 2013さかえ館まつり
- 14 (月) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 15 (火) 師仙会・栄ニバス・着装・バレ友の会・Reset
- 16 (水) 貯蓄体操・花雅の会・よこてっこフットボールくらぶ
- 17 (木) 詩吟・栄民謡同好会・円講座・栄ニバス
- 18 (金) 編みもの教室
- 19 (土) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 20 (日) 横手市長選挙・市議会議員一般選挙
- 21 (月) 栄ニバス・スプリング・卓球同好会
- 22 (火) 栄ニバス・バレ友の会・Reset
- 23 (水) 貯蓄体操・花雅の会・よこてっこフットボール
- 24 (木) 絵手紙・詩吟・大正琴・栄ニバス
- 25 (金) なでしこ会・栄ニバス・かがやキッズ
- 26 (土) すみれクラブ・剣華・横手バドミントン協会
- 27 (日) 栄ニバス・梅の里書道教室
- 28 (月) 栄ニバス・しなやか体操・スプリング・卓球同好会
- 29 (火) 栄ニバス・バレ友の会・Reset
- 30 (水) 秋田琴秋会・貯蓄体操・よこてっこフットボール
- 31 (木) 詩吟・栄ニバス

9月20日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。