

梅や桜のつぼみもふくらみはじめ栄地区にも春が来ました！日増しに暖くなる春の陽気に思わず笑顔がこぼれます。

あるお医師によると「笑うこと」は自律神経のバランスを整え免疫力もアップするそうです。楽しくないことがあっても意識的に口角を上げると顔の筋肉の緊張がほぐれ、心身にリラクゼーション効果をもたらすのだそうです。また「3行日記」も心身の健康に効果的とのことで、今日失敗したこと、今日感動したこと、明日の目標を書き、謙虚でいるために1番に反省、反省だけで気分が落ち込まないように2番に感動、そして明日への意欲で3番に目標を記す。目標は「明日はご飯を美味しくいただく」「みんなにあいさつする」など出来そうな目標がよいのだそうです。実行してみたいかがでしょうか。

平成24年度の職員異動はありませんでしたが、夜警員の玉田重雄さんが退職し伊藤義思さん(柳田)が勤めます。よろしくお願いたします！！



美空ひでみママ (!?) 熱唱♪

— 梅栄会教室 —

「美空ひでみママ」をご存知でしょうか。「みかど(田中町)」というお店を経営されている美空ひばりが大好きな男性「ママ」さんで今、横手で話題の人です。3月13日(火)、梅栄会教室の閉講式で「美空ひでみショー」を行いました。「りんご追分」で登場したひでみママの唄は「ひばり」そっくり。「懐かしい」と拍手喝采でした。また、漫談のようなトークも楽しく、会場は笑いの渦に巻き込まれました。さらに、友情出演の中野さんが日本舞踊「槍さび 黒田節入り」を披露、堂々とした男踊りに感心していました。



楽しく笑いあふれる一年間となった梅栄会教室。今年度も、ぜひ、さかえ館へおざってんせ！

美味しいお料理で洋食マナーを学ぶ

— 婦人教養講座 —

3月7日(水)、閉講式終了後、横手プラザホテルで「洋食マナー講習会」を行いました。

講師の高田さんのユーモアあふれるトークで緊張をほぐしていただきながら「知っているようで知らないマナー」をたくさん教えていただきました。

基本的なマナーとしてまず①時間厳守②大きな荷物はクロークへ預ける③手を洗う、この3つを行ってから部屋に入ること。ナイフやフォークの使い方、置き方もさることながら一緒に食事をしている人の様子を見ながらゆっくりと楽しく会話をしながらいただくこと、パンはお肉料理までいただくこと、ナプキンの使い方、口元のぬぐい方などを学びました。

「5月に孫の結婚式があるがその時のために参加しました。これで安心です」と言う方や「マナー講習という堅苦しい感じがしたが楽しく、美味しく覚えることができました」との声も寄せられました。

食事の合間に「食に関するクイズ」なども行われ「食の知識」も深まり楽しく終了しました。

平成24年度も婦人教養講座は「輝く女性」を目指し開講します。ぜひ、皆さまご参加ください。



「秋田の行事」を鑑賞

— 美術館へいこう！ —

3月2日(金)、移動研修で秋田県立美術館と千秋美術館へ出かけました。

県立美術館では秋田の名画、藤田嗣治の「秋田の行事」を解説していただきました。

秋田市の資産家であった平野政吉が昭和11年に美術館建設の計画を打ち出し、その美術館の壁を飾るために描かれたのが長さ約20メートル、幅約4メートルの「秋田の行事」でした。一説によると、「自分は世界一の絵描きだ」と公言する藤田に平野は「それならば世界一の絵を描いてみろ」と詰め寄り、「世界一大きい絵」を「誰よりも早く仕上げることを約束した藤田は約15日間で完成させたそうです。壁画には梵天奉納や竿灯まつり、雪国の暮らしなどのほか米や木材、酒など秋田の産業も盛り込まれており「広い壁いっぱい堂々と掲げられていて圧倒された」「秋田の庶民の暮らしぶりが生き生きと描かれている」などと感動していました。

千秋美術館では「岡田謙三コレクション」を鑑賞し抽象的な画風に創造を膨らませ自分の感覚で楽しむことができました。「放浪の天才画家 山下清展」も開催されており、素朴でありながら緻密な貼り絵をはじめとする数々の作品も鑑賞し、充実した一日となりました。

今回で本講座は終了です。ありがとうございました。



平成24年度 主催講座のお申し込み について



「平成24年度 栄公民館 主催講座」
の受け付けが4月6日(金)より始まります。
詳細は別紙「主催講座のご案内」をご覧ください。
お申し込みは栄公民館窓口へお越しいただくか、お電話(33-5320)でお申し込みください。

- 梅栄会教室
 - 婦人教養講座
 - 歴史伝説ウォーク
 - ハーブのある暮らし講座
- } 4月6日(金)から
4月16日(月)受付
- その他講座・・・開催月前に館報で募集します。
(お見のがしなく!)

新講座 「手土産スイーツ講座」 の募集

「作って楽しい、贈って
うれしい」をコンセプトに
「手土産スイーツ講座」
(3回)を開催します。

第1回目は「シフォンケーキ」。ふっくらとふくらむコツを教えてください。簡単なラッピング方法もご紹介いたします。ぜひ、ご参加ください!

と き: 5月8日(火) 13:30~15:00ころまで
と ころ: 栄公民館 調理室
内 容: ふわふわシフォンケーキ
講 師: 柏木 瑞代さん(元 喫茶店セゾン経営)
定 員: 15人
会 費: 600円程度
募 集: 4月4日(水)から受け付け開始
平日8時30分から17時15分まで栄公民館窓口かお電話(33-5320)でお申し込みください。

戸籍・住民票・印鑑証明書発行 の窓口業務について

さかえ館窓口で依頼された申請書は、いったん横手地域局の市民課にファックスされ、折り返し、さかえ館に証明書が届くようになっております。順次、受け付けをしておりますが、横手地域局が込み合っている場合、通常時よりもお待たせしてしまうことがあります(通常は5分から10分ほどで発行可能です)。

4月は新生活シーズンということで、転入・転出にともなう住民票等発行の申請が増える時期のためお待たせすることもあるかと思えます。大変、ご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



4月の予定表

- 1 (日) 栄婦人会・舞ドリーム・民謡同好会
ソフトテニス
- 2 (月) 栄ミニバス・スプリング・よろず同好会
- 3 (火) HOZZY&NANCY・栄ミニバス・バレーボール友の会
RESET
- 4 (水) 貯蓄体操・花雅の会・栄グラウンドゴルフ
さかえ卓球同好会
- 5 (木) 詩吟教室・花雅の会・円講座・栄ミニテニス
- 6 (金) 絵手紙サークル・駅前イキイキサロン
師仙会・なでしこ会・栄ミニバス
サイドハンド
- 7 (土) 横手高校柔道部OB会・栄婦人会
駅前町内会・アドバンス
横手ミニバススポ少
- 8 (日) 囲碁将棋同好会
- 9 (月) 栄ミニバス・スプリング・よろず同好会
- 10 (火) HOZZY&NANCY・栄ミニバス・RESET
バレーボール友の会
- 11 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅の会
栄グラウンドゴルフ・さかえ卓球同好会
- 12 (木) 詩吟教室・大正琴栄教室・花雅の会・円講座
栄ミニテニス
- 13 (金) なでしこ会・栄ミニバス
横手南かがやキッズ
- 14 (土) 梅の里書道教室・琴秋会・童謡クラブ
アドバンス
- 15 (日) 栄民児協・フレンズ
- 16 (月) 栄ミニバス・スプリング・よろず同好会
- 17 (火) HOZZY&NANCY・栄ミニバス・民謡同好会
バレーボール友の会・RESET
- 18 (水) 貯蓄体操・栄グラウンドゴルフ・花雅の会
さかえ卓球同好会
- 19 (木) 詩吟教室・花雅の会・円講座・栄ミニテニス
- 20 (金) 絵手紙サークル・なでしこ会・師仙会
栄ミニバス・サイドハンド
- 21 (土) アドバンス
- 22 (日) 栄婦人会・堂ノ前町内会
- 23 (月) 観梅俳句大会・栄ミニバス・スプリング
よろず同好会
- 24 (火) HOZZY&NANCY・栄ミニバス・バレーボール友の会
RESET
- 25 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅の会
さかえ卓球同好会
- 26 (木) 詩吟教室・大正琴栄教室・花雅の会
栄ミニテニス
- 27 (金) なでしこ会・栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 28 (土) 梅の里書道教室・童謡クラブ・アドバンス
- 29 (日) 梅の里書道教室・ASDC
- 30 (月) よろず同好会



3月22日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。