

雨のシャワーを浴びた青葉が美しい季節になりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

降る雨に心が落ち着く日もありますが、予定がある時などは快晴とまではいなくても、せめて雨は降らないで欲しいなと思います。

子どものころは「テルテル坊主」を作り「晴れ」を願ったのですが「テルテル坊主」はもともと女の子だったそうです。テルテル坊主の原型は中国の伝説上の人物「晴娘」だと言われております。日本との違いは、紙製の女の子で雨雲を掃いて晴れの気を寄せるため、ほうきを持っていることです。日本に伝わってからは僧侶などの坊主頭の男性が日乞いをしていたため男の子に変化して「テルテル坊主」になったということです。

6月は暖かかったり、肌寒かったり日替わりの天候が続きます。皆さまも体調を崩さぬようお体ご自愛下さい。



## ～春の遊山～ 大屋館登山

—栄を楽しもう—



5月18日(金)、りんごの花咲く季節に「遊山」を楽しもうということで「大屋館登山」を開催しました。

「遊山」とは花を訪ねて野山にでかけることで、本来はお坊さんが修

行遍歴の旅をすることを言ったそうです。それが転じて、野山の美しい景色を楽しみ、くもりのない心境になることを意味し、江戸時代には野山にお弁当を持って出かけ花をめぐるようになったといえます。

当日はポツポツと小雨が降るあいにくの天候でしたが、頂上まで登り横手盆地を眺めてきました。野山でお弁当とはいきませんでした。公民館でゆくりといただきました。「栄のごつつお」として準備された口取り菓子は、梅のシフォンケーキ(梅ジャム付き)、ごま豆腐寄せ、くるみ寒天、梅入りのこざきねりなど甘くて懐かしい郷土菓子でした。「雨の大屋館もなかなか風情があったが、来年は晴れて欲しい」「いい気分転換になった」などと参加した方々からの声が寄せられました。

## ふわふわのシフォンケーキ

—手土産スイーツ講座—

5月8日(火)、講師に柏木瑞代さん(元喫茶店セゾンオーナー)をお迎えして「シフォンケーキ」を教えていただきました。

「シフォン」とは「絹」のことで食感が絹織物のようにふんわりしていることから名付けられたそうで、薄力粉、砂糖、サラダオイルなど家庭にある材料で手軽に作ることができます。とは言いつつもふわふわに焼き上げるのは難しく、上手に焼くポイントを教えていただきました。一番肝心なのは卵白の泡立て方で、レシピ本などにもツノがたつまで泡立てるなどと書かれていますが、ピンとたったツノがお辞儀をする程度が良いことなどを教えていただきました。

また、オシャレなラッピング方法も紹介していただき「友達の家に遊びに行く時に作って行きます」「自己流で焼いた時のふくらみが悪かった理由がわかりました」という方もおりました。シナモンがほのかに香るシフォンケーキとハイビスカスのハーブティーで午後のティータイムを楽しみました。次回もお楽しみに！



## オレオレ詐欺にあわないために

—梅栄会教室—

5月22日(火)、栄駐在所の小金谷巡査長にお越しいただき「オレオレ詐欺」についてお話をいただきました。平成23年度、秋田県での発生件数は24件、被害金額は4,500万円にもものぼるそうです。

最近では、ただ単にお金を振り込んでというだけではなく個人情報を入念に調べ上げ、官公庁職員や警察官、弁護士などを名乗る人が次々と登場する「劇団型」に変貌しており、注意が必要だということでした。そのほか、架空請求詐欺、貸します詐欺、還付金詐欺などのお話をいただきました。被害にあわないポイントは、①自分から子供や孫の名前を言わない②不審に思ったときは本人に事実確認をするか警察に通報する③携帯電話番号が変わった、風邪を引いて声が違うなどには要注意と教えていただきました。

「可愛い孫のためと気が動転してしまいそうだが、振り込む前に今一度確認することが身を守ることにつながるということがよくわかった」と皆さま、真剣な表情で聞いていました。

懇親会では「今年も一年よろしくお願いします」と声をかけ合いながら親睦を深めました。



## 平泉のルーツ「後三年の合戦」を学ぶ

—歴史伝説ウォーク—

5月16日(水)、金沢歴史を語る会ガイド代表の小友直史さんに案内していただき「後三年の合戦」の概要を学びました。金沢柵落城の時、清原武衡が水中に隠れたという「蛭藻沼」や「平安の風わたる公園」などを解説していただきました。

小友さんによるユーモアあふれる歴史秘話も聞かせていただき、楽しく学ぶことができました。

次回は、7月に「大鳥井柵」について学ぶ予定です。



# 今月の主催講座

## 梅栄会教室 移動研修

と き：6月14日(木) 8:30~17:00  
研修先：岩手県平泉町

## ハーブのある暮らし講座

と き：6月27日(水)  
13:30~15:30ころまで  
ところ：栄公民館 和室A  
内 容：アロマの虫除けスプレー作り  
講 師：「12Ka月」オーナー 谷口 みゆきさん  
※4月の募集で定員いっぱいとなりました。



## 講座参加募集のお知らせ



## 自然観察教室

### 親子での参加も大歓迎!

夜空を見上げるとそこにある星。  
流れ星は見えるでしょうか。お楽しみに!

と き：6月19日(火)  
19:00~21:30  
ところ：増田町狙半内地域センター  
講 師：横手星の会 永沢 敏昭さん  
会 費：100円(保険代を含みます)  
定 員：20人 定員になり次第締め切り  
募 集：栄公民館窓口かお電話(33-5320)で  
お申し込みください。  
その他：栄公民館からバスで移動、雨天決行  
詳細は後日通知いたします



## 手土産スイーツ講座

ほろにがいキャラメルが香ばしい  
「パンディング」を作ります。  
冷やしていただく夏のひんやりスイーツ!



と き：7月10日(火)  
13:30~16:00頃まで  
ところ：栄公民館 調理室  
講 師：柏木瑞代さん(元 喫茶店セゾンオーナー)  
会 費：500円程度  
定 員：15人  
募 集：6月5日(火)から栄公民館窓口か  
お電話(33-5320)でお申し込みく  
ださい。(平日8:30から17:15まで)



## ☆サークル活動紹介☆

さかえ館で活動している  
社交ダンスサークル「舞ド  
リーム」の菅原精一さんと  
伊藤好子さんのペアが4月  
8日に開催された「2012  
前期ダンススポーツ東北  
ブロック選手権 IN 秋田」  
においてラテンロイヤル  
シニア戦で準優勝、ラテン  
1級戦で第3位に入賞しました。



おめでとうございます。

## 6月の予定表

- 1 (金) 栄中5期生・柳田イキイキサロン・なでしこ会  
栄ミニバス・栄民謡同好会・横手南かがやキッズ
- 2 (土) 梅の里書道教室・アドバンス・バドミントン
- 3 (日) 舞ドリーム
- 4 (月) 栄ミニバス・しなやか体操・スプリング・横城小町
- 5 (火) 栄ミニバス・琴秋会・着装サークル  
バレー友の会・RESET
- 6 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅の会・栄卓球同好会
- 7 (木) 年金友の会・詩吟教室・花雅の会・円講座  
栄ミニテニス
- 8 (金) なでしこ会・栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 9 (土) 童謡クラブ・バドミントン
- 10 (日) 梅の里書道教室・マーケティング推進課
- 11 (月) 栄ミニバス・スプリング・サイドハンド
- 12 (火) さかえ館行事推進実行委員会・栄ミニバス  
着装サークル・RESET・バレー友の会
- 13 (水) 貯蓄体操・花雅の会・栄卓球同好会
- 14 (木) 梅栄会教室移動研修・詩吟教室・花雅の会  
円講座・栄ミニテニス
- 15 (金) 栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 16 (土) 梅の里書道教室・アドバンス・バドミントン
- 17 (日) 栄民謡同好会・フレンズ
- 18 (月) 栄ミニバス・しなやか体操・スプリング
- 19 (火) 栄ミニバス・琴秋会・着装サークル・RESET
- 20 (水) 3B体操・八王寺イキイキサロン・花雅の会  
円講座・栄卓球同好会
- 21 (木) 詩吟教室・花雅の会・円講座・栄ミニテニス
- 22 (金) なでしこ会・健康推進課・栄ミニバス  
横手南かがやキッズ
- 23 (土) 童謡クラブ・アドバンス・バドミントン
- 24 (日) 梅の里書道教室・小川様
- 25 (月) 栄ミニバス・スプリング・サイドハンド
- 26 (火) 栄ミニバス・着装サークル・バレー友の会・RESET
- 27 (水) ハーブのある暮らし講座・貯蓄体操・花雅の会  
栄卓球同好会
- 28 (木) 詩吟教室・花雅の会・年金友の会・栄ミニテニス
- 29 (金) なでしこ会・栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 30 (土) バドミントン

**5月24日現在で申請書を提出している団体のみ掲載**  
しております。電話・インターネット予約のみで申請書  
が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。