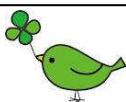


グリーンアップにご協力 ありがとうございました!

6月3日(日)、栄地区クリーンアップが行われました。各町内会や企業の皆さまのご協力により、ごみ拾いや草刈り、側溝の泥上げなどを行いました。大変ありがとうございました。



覚えておきたい防災知識

—婦人教養講座—

5月29日(火)、横手消防署職員の佐々木さんより東日本大震災の際、岩手県南三陸町での救援体験から「町全体が被災した時にどうしたらよいのか」というお話しをいただきました。



地震が発生した時、今までは火を消すことが第一でしたが、昨年の震災以来ガイドラインが変わり、まずは、①自分の身の安全確保をする②揺れがおさまったら火を消しに行く③火事になってしまったら逃げる。そして、普段からの備えと訓練、避難場所の確認をしておくことが大事で、さらに自分たちの町は自分たちで守るという「地域力」を高め、協力しあうことが大切だということ学びました。

「牛乳パックの防災キット」は、救助が来るまでの24時間をしのぐためのキットで、牛乳パックにツナ缶や飴、野菜ジュース、マッチなどを入れ、ツナ缶を簡易ランプにする方法や、災害時に炊飯袋を使ったご飯の炊き方などを学びました。「防災キットを使うことなく日々過ごせることを願いますが、いざという時のために本日の学習会は大変参考になりました」と参加した方々は口々におっしゃっていました。

ハーブでスローライフを楽しもう!

—ハーブのある暮らし講座—

5月30日(水)、じゅうにか げつ「12Ka月」(平和町の花屋さん)の谷口みゆきさんに「キッチンハーブの寄せ植え」を教壇いただきました。ハーブは「暮らしに役立つ自生植物」と言われており、今回は素敵な素焼きの鉢にパセリ、イタリアンジャイアントパセリ、バジルを植えました。パセリは明るい日陰だと



やさしく育つそうです。レンジで加熱するとパリパリになるので、卵焼きやおにぎりに入れると良いそうです。そのほかのハーブも整腸作用や殺菌作用、消化促進作用があるそうです。刻んだハーブにオリーブオイルを使ったドレッシングやお肉の香草揚げなど簡単なレシピも教壇いただきました。

次回は、アロマの虫除けスプレーとルームスプレーを作ります。お楽しみに!

「さつき展示会」栄盆栽同好会

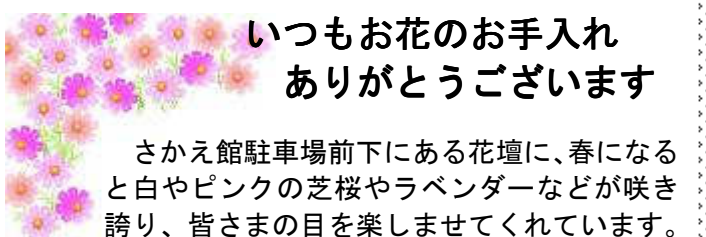
栄盆栽同好会による「さつき」の展示会が栄神社のお祭りに合わせた6月14日から16日までの3日間行われました。

昨年は開花が遅れ展示できなかったもので、「今年は見られるでしょうか」という声も寄せられておりましたが、見事に咲いた約30鉢ものさつきをさかえ館の玄関に飾っていただきました。皆さま、花の美しさや枝ぶりに目を奪われしばらく眺めておりました。



いつもお花のお手入れ

ありがとうございます



さかえ館駐車場前下にある花壇に、春になると白やピンクの芝桜やラベンダーなどが咲き誇り、皆さまの目を楽しませてくれています。

この花壇は、堂ノ前の石井輪業さんがボランティアでお手入れをしてくださっているもので、さかえ館へお越しになる方々からも「色鮮やかな花のじゅうたんが素晴らしいですね」との声が寄せられています。しばし、花のある風景に心ませている方も多そうです。きれいなお花をありがとうございます。



「わんぱく教室」メンバー募集!

ドキドキ、ワクワクがいっぱいの「わんぱく教室」!
お友達を誘ってぜひ、参加してね!

と き：長期休み中に開催(年4回)

内 容：①森はみんなの友達

「自然の遊びとクラフト作り」

②みんな生きてる!大切な命

「動物園の裏側探検!」

③良い年になりますように「しめ縄作り」

④上手に滑れるかな?「スケート教室!」

対 象：小学生 定 員：20人(定員になり次第終了)

申込み：7月5日(木)から受け付けます。栄公民館
窓口かお電話(33-5320)でお申し込みください。



横手焼きそば音頭♪

合同練習会のお知らせ



「横手焼きそば音頭」の踊り方を、ご要望のあった
町内会や団体さんに行っておりましたが、多少の違い
などもあり、このたび合同の講習会を行います。バッ
チリ、町内の夏祭りなどで踊ってみませんか?

と き：7月18日(水) 13:30から

ところ：さかえ館 健康交流ホール

持ち物：うちわ

7月の予定表

- 1 (日) 舞ドリーム・栄民謡同好会
- 2 (月) 栄ミニバス・横手病院バレ一部
- 3 (火) 栄ミニバス・着装サークル・RESET・健康推進課
- 4 (水) コープ秋田・貯蓄体操・3B体操・アドバンス
花雅の会・さかえ卓球同好会
- 5 (木) 婦人教養講座・詩吟教室・花雅の会・円講座
栄ミニテニス
- 6 (金) 駅前イキイキサロン・絵手紙サークル・師仙会
栄ミニバス・なでしこ会・横手南かがやキッズ
- 7 (土) 梅の里書道教室・バドミントン
- 8 (日) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 9 (月) 栄ミニバス・スプリング・サイドハンド
- 10 (火) 手土産スイーツ講座・栄ミニバス・着装サークル
バレ友の会・RESET
- 11 (水) 貯蓄体操・花雅の会・さかえ卓球同好会
- 12 (木) 詩吟教室・大正琴栄教室・花雅の会・円講座
栄ミニテニス
- 13 (金) なでしこ会・栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 14 (土) 栄グラウンドゴルフ大会・栄童謡クラブ
アドバンス・バドミントン
- 15 (日) 梅の里書道教室・フレンズ
- 16 (月) 秋田県ダンススポーツ連盟
- 17 (火) 栄ミニバス・栄民謡同好会・着装サークル・RESET
バレ友の会
- 18 (水) 焼きそば音頭合同練習会・歴史伝説ウォーク
貯蓄体操・3B体操・花雅の会・さかえ卓球同好会
- 19 (木) 詩吟教室・国保年金課・花雅の会・円講座
栄ミニテニス
- 20 (金) 絵手紙サークル・師仙会・栄ミニバス・なでしこ会
横手南かがやキッズ
- 21 (土) 梅の里書道教室・バドミントン
- 22 (日) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 23 (月) 栄ミニバス・スプリング・サイドハンド
- 24 (火) 栄ミニバス・着装サークル・バレ友の会・RESET
- 25 (水) 鈴の緒作り講習会・花雅の会・貯蓄体操
さかえ卓球同好会
- 26 (木) 詩吟教室・大正琴栄教室・花雅の会・栄ミニテニス
- 27 (金) なでしこ会・栄ミニバス・横手南かがやキッズ
- 28 (土) 栄童謡クラブ・バドミントン
- 29 (日) 梅の里書道教室
- 30 (月) 栄ミニバス・スプリング・JA秋田ふるさと・横病バレ一部
- 31 (火) 栄ミニバス・着装サークル・バレ友の会・RESET

お盆を前に!

エコな

「鈴の緒(ガラガラ)と前かけ作り」講習会

ナニ?を入れるかお楽しみ、エコ「鈴の緒」とお地蔵さまの前かけ作りを学びます。知っているようで知らない縫い方を覚えてみませんか!

と き：7月25日(水) 13:30から16:00

ところ：栄公民館 和室A

内 容：神棚や氏神さま用の「鈴の緒」とお地蔵さまの「前かけ作り」

講 師：山中 サタさん(漆原)

費 用：600円程度

持ち物：裁縫道具

申込み：栄公民館窓口か

お電話(33-5320)でお申し込みください。



今月の催しと主催講座

婦人教養講座 移動研修

と き：7月5日(木)

研修先：岩手県釜石市 ボランティアガイドさんによる「震災からの教訓・防災学習」

手土産スイーツ講座

と き：7月10日(火) 13:30~15:30ころまで

ところ：栄公民館 調理室

内 容：夏のひんやりスイーツ「パンプディング」

講 師：柏木瑞代さん(元喫茶店セゾンオーナー)

歴史伝説ウォーク

と き：7月18日(水) 9:00~11:30ころまで

ところ：大鳥井柵跡(さかえ館からバスで移動します)

内 容：大鳥井柵について学ぶ

講 師：横手市文化財保護課 島田祐悦さん

ハーブのある暮らし講座 移動研修

と き：7月24日(火) 9:00~17:00ころまで

ところ：ガーデンカフェTime(にかほ市)千年の村散策

栄地区グラウンドゴルフ大会

と き：7月14日(土) 9:00~12:00ころまで

ところ：赤坂総合公園グラウンドゴルフ場

6月20日現在で申請書を提出している団体のみ掲載
しております。電話・インターネット予約のみで申請書
が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。